



# conpadres

Lebensphasenorientierte  
Maßnahmen und Anreize für  
mehr Vereinbarkeit von Familie  
und Beruf



# Vor der Geburt

1. Informationsveranstaltungen für (werdende) Väter und Mütter
2. Beratungen durch die Gleichstellungsbeauftragte (Elterngeld, Kinderbonus)
3. Gutschein für Geburtsvorbereitungskurs
4. Coaching-Gutschein für werdende Väter
5. Planungsgespräche für Väter bezüglich Elternzeit und Wiedereinstieg
6. Information und Beratung zur Organisation der Kinderbetreuung
7. Informationsportal zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie/Bündnis „BerufLeben“
8. Verfügbarkeit sämtlicher Informationen im Intranet (Ansprechpersonen, Informationsblätter, Formulare, News, Berichte)
9. Interne Ansprechperson für Beruf und Familie
10. Zinsloser Vorschuss für die Erstausrüstung eines Kindes



# Während des ersten Lebensjahr der Kinder

1. Willkommenspaket nach Geburt des Babys mit verschiedenen Goodies und Informationsmaterialien
2. Zusätzliche freie Tage zur Geburt
3. Ein Baum pflanzen für jedes Kind das geboren wird
4. Bezahlte Elternzeit
5. Regelmäßige Stay in Touch Veranstaltungen online für Eltern in Elternzeit
6. Gutscheine (Windel-Abo)
7. Geldbonus
8. Sabbatical / unbezahlte Freistellung bzw. unbezahlter Urlaub
9. Sonderurlaub, z.B. zu Geburt



# In den ersten 5 Lebensjahren der Kinder

1. Bezahlte Elternzeit
2. Community Mitgliedschaft
3. Regelmäßige Stay in Touch Veranstaltungen online für Eltern in Elternzeit
4. Zusätzliche Urlaubstag
5. Elternbriefe ANE
6. Kinderbetreuung
7. Zusatzurlaub gegen Gehaltsverzicht
8. Steuerfreier Kinderbetreuungszuschuss für nicht schulpflichtige Kinder // Kita-Zuschuss
9. Kindkrank-Tage (mit 100%-iger Erstattung)
10. Unterstützung bei Notfallbetreuung
11. Eltern-Kind-Büro
12. Unterstützung beim Wiedereinstieg



## Wenn die Kinder zwischen 6-11 Jahren sind

1. Elternbriefe ANE
2. Ferienbetreuung für Schulkinder // Programm zur Ferienbetreuung
3. Zusatzurlaub gegen Gehaltsverzicht
4. Familiengerechtes Besprechungsmanagement
5. Kind-Kank-Tage (mit 100%-iger Erstattung)
6. Sonderurlaub, z.B. zu Einschulung
7. Unterstützung bei Notfallbetreuung
8. Hausaufgabenbetreuung für Mitarbeiterkinder
9. virtuelle Kinderbetreuung
10. Kurse für Kinder (z.B. gegen Schulstress und bei Prüfungsangst)



## Wenn die Kinder zwischen 12-18 Jahren sind

1. Ferienbetreuung für Schulkinder
2. Vermittlung zur internen Betrieblichen Sozialberatung
3. Teilzeitmöglichkeit bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres des Kindes
4. Hausaufgabenbetreuung für Mitarbeiterkinder
5. virtuelle Kinderbetreuung
6. Kurse für Kinder (z.B. gegen Schulstress und bei Prüfungsangst)
7. Hilfe bei der Suche von Nachhilfelehrer:innen



# Während der Gesamten Zeit

1. (Alternierendes) Home Office, sofern der Arbeitsplatz es ermöglicht
2. Führen in Teilzeit / Förderung von Teilzeitkarrieren
3. Netzwerke: z.B. Väternetzwerk
4. Familiengerechtes Besprechungsmanagement
5. Lebenslagen-Coaching
6. Seminarangebote und Vorträge zur Stressbewältigung, Zeit- und Selbstmanagement
7. Mentor aus dem Kernteam für neue Mitglieder
8. Kostenlose Väter App
9. Self Coaching Guide oder Mentor
10. Langzeitarbeitskonten
11. Unterstützung für Führungskräfte in der Umsetzung eines familienbewussten Personalmanagements fördern (z.B. zweistündige Intensiv-Schulungen zum Erfahrungsaustausch)
12. Job Sharing
13. Diverse Arbeitszeitmodelle
14. Sonderurlaub gewähren, Kurzabwesenheiten tolerieren, Freistellung bei familiären Problemen
15. Vermittlung von (Zusatz-)Serviceangeboten für Haushalt, Freizeit oder Gesundheit wie Bringdienst, Lebensmittellieferanten, Haushaltshilfe Mahlzeiten und Versorgung kranker Kinder und Angehöriger, Fitnesscenter, etc.
16. Etablieren von familienfreundliche Veranstaltungen





„Väter sind der Schlüssel, damit Vereinbarkeitsmodelle gelingen!“

Dr. Martin Bujard, Forschungsdirektor des Bundesinstitut für Bevölkerungsfragen



# FÜR MEHR INFORMATIONEN



**VOLKER BAISCH**

Gründer & Geschäftsführer  
der Väter gGmbH

## KONTAKTIEREN SIE UNS GERNE...

Väter gGmbH

Langbehnstraße 10

22761 Hamburg



[LinkedIn](#)



040 88168924



[v.baisch@conpadres.de](mailto:v.baisch@conpadres.de)



[www.conpadres.de](http://www.conpadres.de)

## UNSER AKTUELLES PROGRAMM FINDEN SIE HIER



Wenn Sie mehr Information erhalten wollen, folgen Sie mir auf  
LinkedIn: [linkedin.com/in/volker-baisch-vaeternetzwerk](https://www.linkedin.com/in/volker-baisch-vaeternetzwerk) oder  
abonnieren Sie unseren Newsletter: <https://bit.ly/3E0dxzq>