



Eltern- und Teilzeit: Ohne
Kariereknick - mit der richtigen
Strategie den Chef überzeugen!

Volker Baisch, conpadres



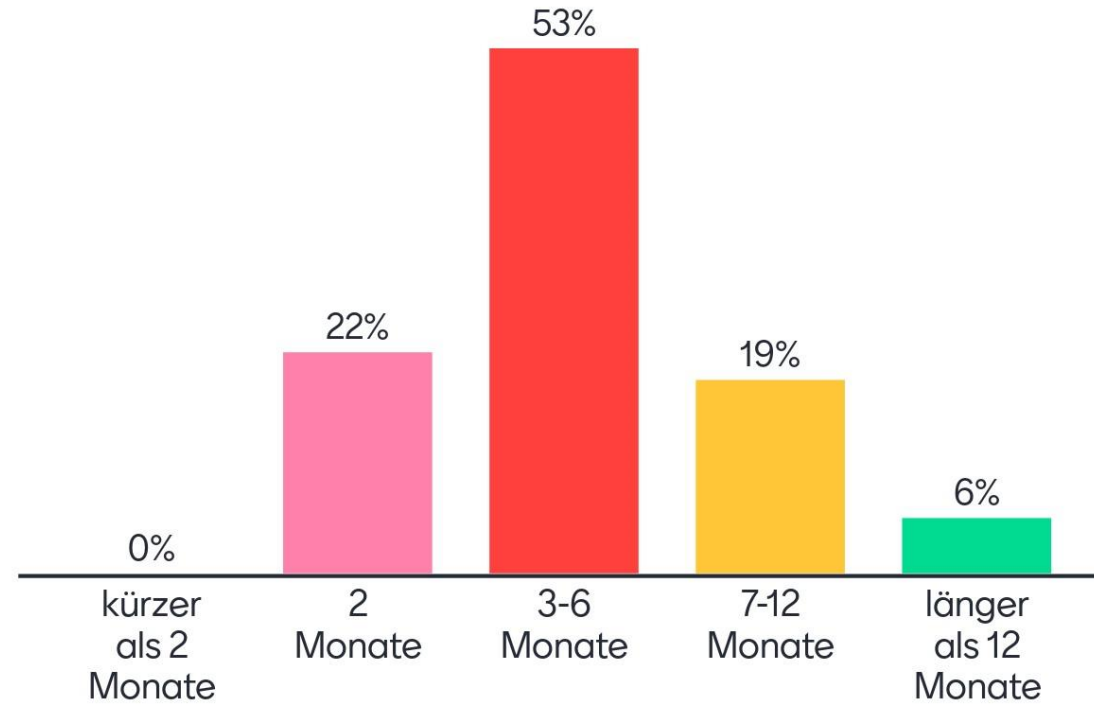
Agenda

- 1. Einführung Väter 2022**
2. Vorteile von längerer Elternzeit
3. Konkrete Tipps bei längerer Elternzeit (z.B. Elterngeld Plus)
4. Strategische Vorgehensweise bei längerer Elternzeit
5. Fazit und Ausblick



Wie lange möchtet ihr in Elternzeit gehen?

Mentimeter

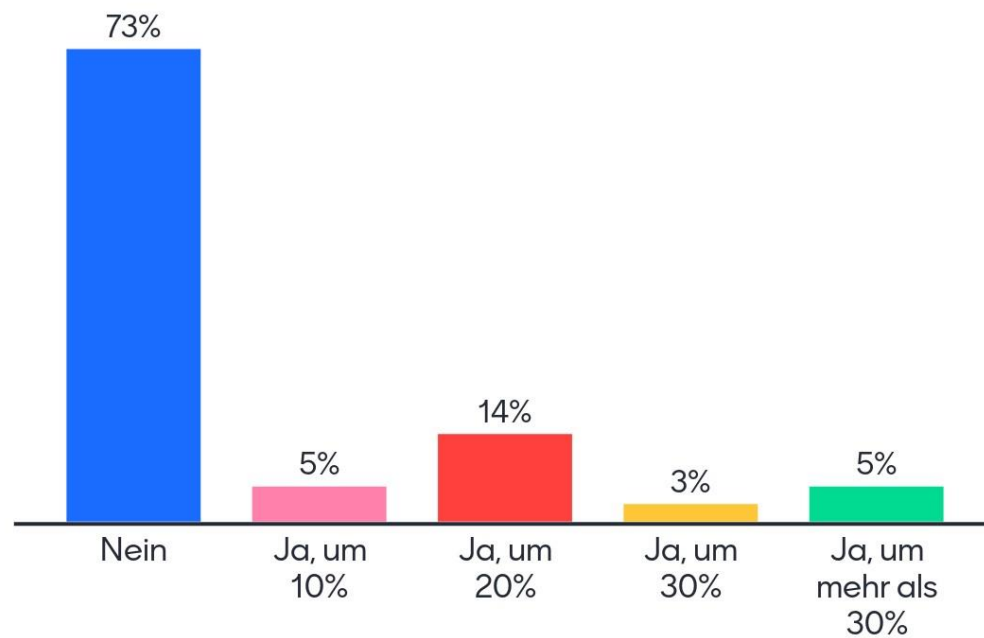


36



Plant ihr eure Arbeitszeit (auch nach der Elternzeit) zu reduzieren?

Mentimeter



37

... die Familiengründung führt uns leider immer noch in alte Rollenmuster...

... drei Viertel aller Mütter (5% Väter) nach der Geburt des ersten Kindes ihren Vollzeit-Job aufgeben.



...so werden die Mütter unsichtbar...

...deshalb haben wir immer noch den Gender Pay Gap, der momentan bei 18% liegt und besonders in der Familiengründungsphase stark ansteigt...

☞ Mütter im Durchschnitt 150% mehr Carearbeit leisten als Väter

☞ der (mitunter) dadurch entstehende Pay-Gap im Durchschnitt eine Lebenseinkommenslücke von 920.000€ für Frauen bedeutet (berücksichtigt man die verbreitete Teilzeitquote und die längere Erwerbsunterbrechung bei Müttern)

☞ 60% der Mütter angeben, dass sie mit der Carearbeit überfordert sind

☞ 2018 ca. 606 Millionen Frauen weltweit auf Grund von Carearbeit nicht für den Arbeitsmarkt zur Verfügung standen



...und viele junge Eltern (Generation Y) wollen es anders machen und stellen auch immer mehr klassische Karrieremodelle in Frage...



Zwei Drittel der Beschäftigten spricht die klassische Karriere nicht mehr an... nur jede 4. Frau und jeder 3. Mann möchte noch in Führung ... Grund ist häufig zu viel Stress...

... und 60 Prozent der Eltern von Kleinkindern fänden es ideal, wenn beide Elternteile in gleichem Maße erwerbstätig wären und sich in gleichem Maße um Haushalt und Familie kümmern... nur 17% schaffen es!

„Karriere ist ... wenn die Beziehung hält“

... auch weil viele Väter tatsächlich immer noch Nachteile fürchten und erleiden, wenn sie sich für eine längere Elternzeit oder Teilzeit entscheiden...



Diskriminierungserfahrungen von Eltern aufgrund der Elternschaft

Antidiskriminierungsstelle
des Bundes

Diskriminierungserfahrungen
von fürsorgenden Erwerbs-
tätigen im Kontext von
Schwangerschaft, Elternzeit
und Pflege von Angehörigen

Sören Mohr, Johanna Nicodemus, Evelyn Stoll,
Ulrich Weuthen, Dr. David Juncke

Diskriminierungserfahrungen

Wahrnehmung von Diskriminierungserfahrungen

31 %

der Väter...

41 %

der Eltern...

49 %

der Mütter...

... geben an, mindestens einmal

aufgrund der Elternschaft oder Kinderbetreuung im Arbeitsleben diskriminiert worden zu sein.

▪ Jüngere Mütter und Väter

... als ältere Mütter und Väter.

▪ Mütter und Väter mit befristetem Arbeitsvertrag

... als unbefristet beschäftigte Mütter und Väter.

▪ Mütter und Väter, die in Teilzeit beschäftigt sind,

... als vollzeitbeschäftigte Eltern.

▪ Alleinerziehende Mütter

... als Mütter in Paarfamilien.

sind
häufiger
betroffen

Quelle: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/downloads/DE/publikationen/Rechtsgutachten/schwanger_eltern_pflege.pdf?__blob=publicationFile&v=3

...die erste deutschlandweite Erhebung zur Diskriminierung von Eltern und Fürsorgeleistenden hat das leider bestätigt ...



Quelle: https://www.antidiskriminierungsstelle.de/SharedDocs/aktuelles/DE/2022/20220524_Caregiverstudie.html

Agenda

1. Einführung Väter 2022
- 2. Vorteile von längerer Elternzeit**
3. Konkrete Tipps bei längerer Elternzeit (z.B. Elterngeld Plus)
4. Strategische Vorgehensweise bei längerer Elternzeit
5. Fazit und Ausblick



An der Commerzbankstudie von 2015, bei der über 1000 Elternzeitväter befragt wurden, wurde eine positive Wirkung bestätigt...

81 Prozent

finden, dass sich die familienbewussten Angebote der Commerzbank positiv auf die Leistungsfähigkeit auswirken.



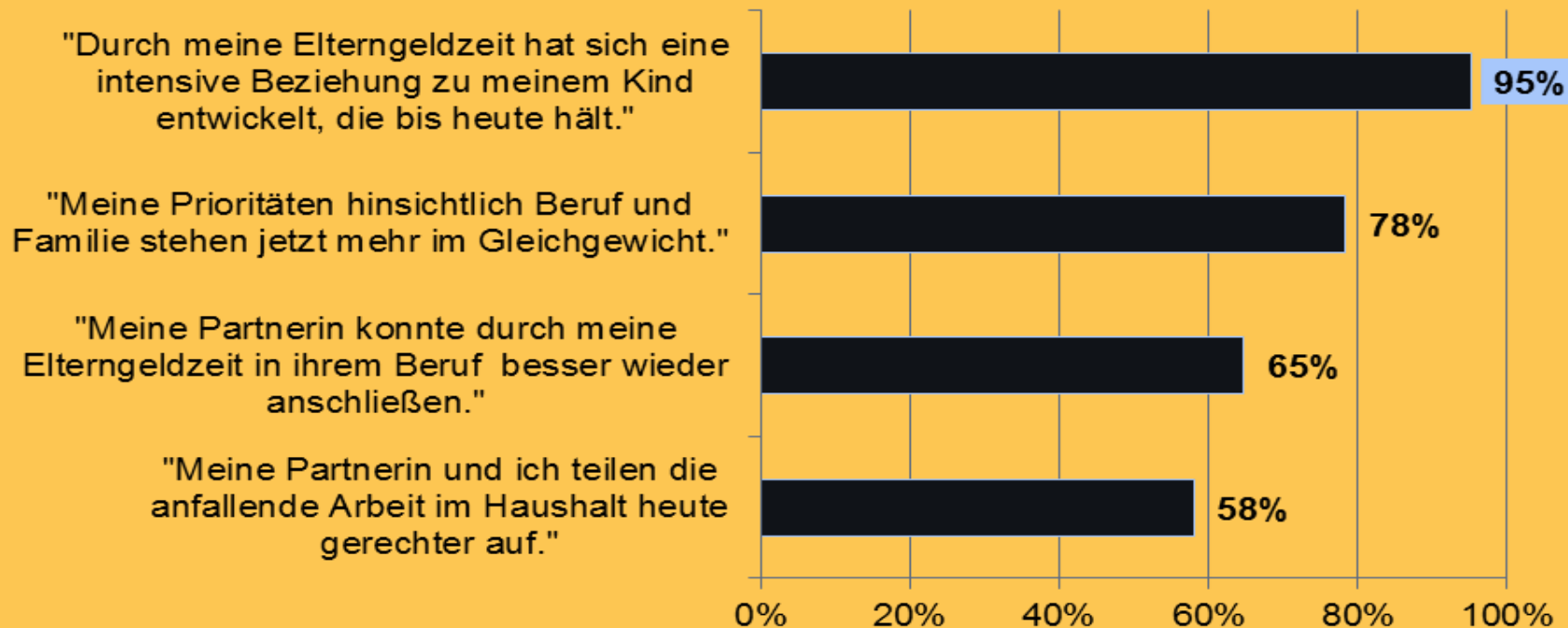
86 Prozent

sagen, die Elternzeit hat der Partnerschaft gut getan.

Viele gute Argumente könnt ihr in der Commerzbank-Broschüre nachlesen: Väter Commerzbankstudie 2015 – Link: https://blog.commerzbank.de/verantwortung-erleben/15q4/vaeterstudie_2015.html

Nachhaltige Effekte der längeren Elternzeit durch Väter...

Väter, die mindestens drei Elterngeldmonate genutzt haben, berichten von positiven Wirkungen auf ihre Familie....



Quelle: Pfahl, S./Reuyß, S. et al 2014. Abbildung nach Prognos-Dossier „Väter und Familie“, S. 22.

... obwohl eine längere Elternzeit den Vätern (und Unternehmen), laut einer schwedischen Studie, viele Vorteile garantiert...

...Väter haben ein gutes Gleichgewicht zwischen der Rolle als Partner, Vater und Berufsmensch und eine bessere Gesundheit... (schützt vor Burnout)

...und sie nehmen auch nach Ablauf der Elternzeit an der Entwicklung ihrer Kinder wesentlich intensiver teil... (Lernen viele Skills zu Hause)

... und sie lassen sich weniger häufig scheiden, als bei denen, wo der Mann auf die Elternzeit verzichtet... (höhere Produktivität)

Quelle: Bennhold, Katrin (2010): In Sweden, Men can have it all. Erschienen in: New York Times, 9. Juni 2010.



PAPA-PIONIERE

DIE BESTEN VÄTER DER WELT

Wenn es um Kinder und Karriere geht, gelten die Skandinavier als die Fortschrittlichsten überhaupt. Ganz weit vorn: die Schweden. Wir stellen 9 Männer vor und erklären Ihnen, was im hohen Norden besser läuft als in anderen Ländern

TEXT: KATHIN STEFFENHARJ / FOTOS: PRODUKTION JOHAN BRÄNNAN

Schweden liegt auf Platz eins der Liste der besten Länder für Frauen!

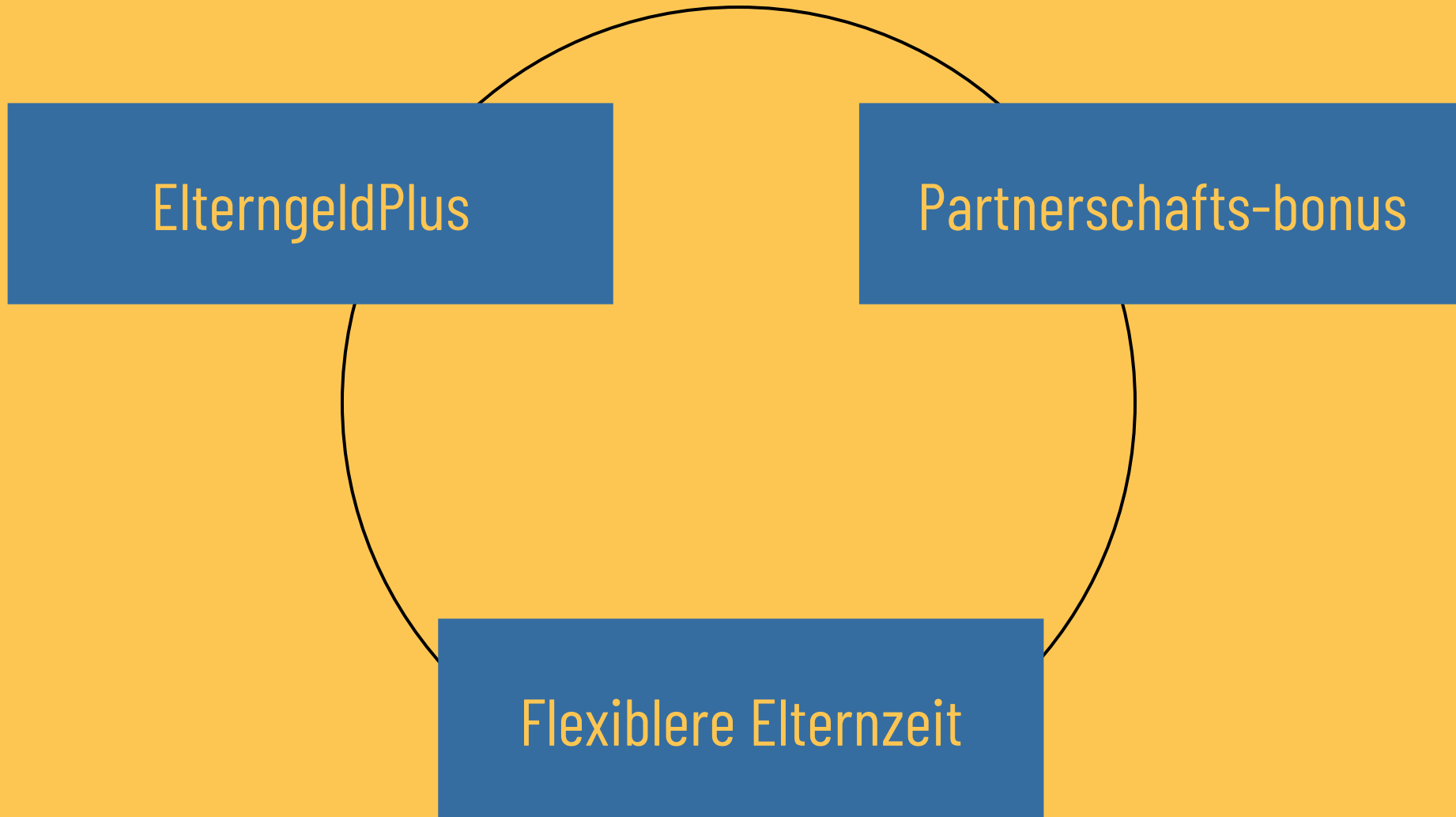
Best Countries Ranking 2021 Statista

Agenda

1. Einführung Väter 2022
2. Vorteile von längerer Elternzeit
- 3. Konkrete Tipps bei längerer Elternzeit (z.B. Elterngeld Plus)**
4. Strategische Vorgehensweise bei längerer Elternzeit
5. Fazit und Ausblick



3. Das Elterngeld Plus Gesetz kann hier mehr Zeit und Flexibilität für beide Eltern ermöglichen. Es sollte aber gut geplant werden...



3. Was ist beim Elterngeldrechner zu beachten?



- www.familienwegweiser.de/Elterngeldrechner
- Insgesamt 12 Monate + evtl. 2 Partnermonate + evtl. (je) 4 Partnerschaftsbonus-Monate (Beachte: 2 ElterngeldPlus-Monate = 1 Basiselterngeld-Monat)
- Basiselterngeld nur in den ersten 14 Monaten
- Elterngeldmonate auch parallel möglich
- 1. bis 14. Monat: Elterngeld-Variante frei wählbar, auch Lücke/n
- Ab 15. Monat: EG Plus ohne Unterbrechung beziehen
- Monate mit Mutterschaftsleistungen = automatisch Basiselterngeld

Elterngeld erklärt: <https://youtu.be/S81xmb4mhl8>

Mutter	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Vater	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28

Lebensmonate des Kindes

3. Welche politischen Vereinbarkeitsmaßnahmen für Väter sind in Planung bzw. in der Umsetzung

 die gemeinschaftliche elterliche Verantwortung soll gestärkt werden, in dem z.B. die Partnermonate beim Basis-Elterngeld werden von 2 auf 3 Monate erhöht werden (hätte mir natürlich mehr gewünscht)

 der Basis- und Höchstbetrag beim Elterngeld wird dynamisiert

 Bezahlter zweiwöchiger „Vaterschaftsurlaub“ bei Geburt des Kindes

 der elternzeitbedingte Kündigungsschutz wird um drei Monate nach Rückkehr in den Beruf verlängert, um den Wiedereinstieg abzusichern

 Erziehungs-, sowie Trennungs- und Konfliktberatung sollen verbessert und dabei insbesondere das Wechselmodell in den Mittelpunkt gestellt werden

Agenda

1. Einführung Väter 2022
2. Vorteile von längerer Elternzeit
3. Konkrete Tipps bei längerer Elternzeit (z.B. Elterngeld Plus)
- 4. Strategische Vorgehensweise bei längerer Elternzeit**
5. Fazit und Ausblick

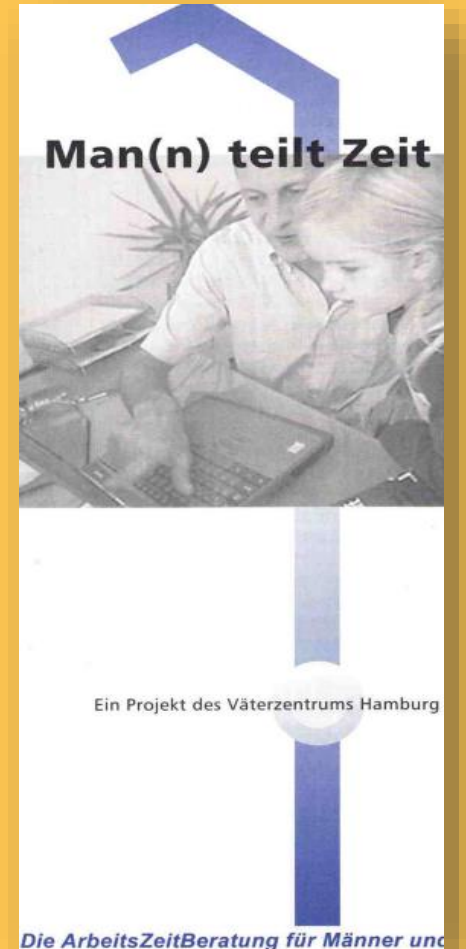


4. Strategische Vorgehensweise bei längerer Elternzeit:

Eine gute Planung ist Voraussetzung, um die eigenen Ziele erreichen zu können.

Diese vier Schritte zeigen, wie man strategisch bei der Inanspruchnahme von längerer Elternzeit vorgeht:

1. Standort bestimmen – Was will ich? Was ist möglich?
2. Unterstützer und Verantwortliche im Unternehmen suchen
3. Antrag selbstbewusst stellen
4. Nach der Elternzeit gemeinsam Bilanz ziehen



1. Standort bestimmen – Was will ich? Was ist möglich?

- Willst Du Elternzeit oder längerfristig Arbeitszeit reduzieren?
- Welche Einschränkungen (finanzielle, berufliche (langsamere) bist Du bereit in Kauf zu nehmen?
- Welche Modelle des Elterngeld Plus gibt es konkret für Dich?
- Wie kannst Du Deine Arbeit umstrukturieren oder eine Vertretung vorbereiten?
- Was bietet Dein Unternehmen an? Gibt es Vorbilder/ firmenübergreifende Regelungen?



Weiterführende Literatur:

Elterngeldrechner des BMFSFJ:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/elterngeldrechner-online-99590>

Besorge dir so viele Informationen zum Thema wie möglich

1. Standort bestimmen – Was will ich? Was ist möglich?

Weiterführende Literatur:



Flyer des bmfsfj :
[Das neue ElterngeldPlus \(bmfsfj.de\)](https://www.bmfsfj.de)



Broshüre des bmfsfj :
[ElterngeldPlus mit Partnerschaftsbonus \(bmfsfj.de\)](https://www.bmfsfj.de)



Broshüre des bmfsfj : [ElterngeldPlus - Wie Arbeitgeber und Eltern profitieren \(bmfsfj.de\)](https://www.bmfsfj.de)

1. Besorge Dir so viele Informationen zum Thema, wie möglich ...in der Mediathek und der Wissensdatenbank von conpadres

Webinare 2022

- Auch Väter pflegen Angehörige - was Väter in der Pflege wissen sollten
- Jugend und Corona - was Väter über psychische Erkrankungen bei Jugendlichen wissen sollten
- Vorbereitung auf das Leben als Vater - darauf kommt es an!
- Mit Intuitiver Erziehung zu mehr Bindung und Zufriedenheit
- Glücksfall Großeltern - wie es mit den Großeltern richtig rund läuft
- Tabus im Familienleben - darf ich ein Lieblingskind haben?
- Internetfolgen von Corona - Suchtgefahren im Internet, Gaming, Influencer
- Bleiben oder gehen - Corona und die Folgen für die Paarbeziehung
- Reisen während der Elternzeit. Wie Familien über sich hinauswachsen.
- Bindungskompetenz für Väter in den ersten drei Lebensjahren

WEBINARE



Die Webinare findet ihr hier:
<https://vaternetzwerk.info/#mitglieder>

Vereinbarkeit

- + Checklisten und Übungen
- + Literatur und Artikel
- + Leitfaden und Best Practice

Erziehung

- + Literatur und Artikel
- + Väter 0-6
- + Väter 7-16
- + werdende Väter

conpadres Unterlagen '22

- + Info Webexkonferenzen
- + Infos Live Konferenzen
- + Infos Webinare
- + Jahresübersicht
- + Kommunikations Flyer
- + Protokolle

Studien

- + Führung
- + Personalarbeit
- + Vatersein und Erziehung
- + Vereinbarkeit
- + Trennung

Netzwerkarbeit

- + Best Practice Beispiele
- + Kommunikationsideen
- + Event Ideen
- + Checklisten
- + Methoden

Personalarbeit

- + Artikel
- + Checklisten
- + Leitfaden
- + Best Practice

Führung

- + Literatur und Artikel
- + Checklisten und Tests
- + Leitfaden
- + Best Practice

Trennung

- + Literatur und Artikel
- + Studien
- + Checklisten, Tipps und Übungen
- + Podcasts
- + Guide Lines und Best Practice

2. Unterstützer und Verantwortliche im Unternehmen suchen

- Gibt es Unterstützer im Unternehmen oder im privaten Umfeld? dads@sap, Väter@sanofi
- Wie/Wer kann man auch von Deiner Elternzeit/Teilzeit profitieren?
- Wer hat die Entscheidungskompetenz im Unternehmen? Wer ist Dein/e Ansprechpartner*in?
- Erarbeite Dir eine Argumentationsstrategie mit Vor- und Nachteilen für`s Unternehmen
- Biete konkrete Lösungen an, die mögliche Nachteile abmildern



Entwickle dein eigenes Eltern/Teilzeit-Konzept

3. Antrag selbstbewusst stellen

- Informiere Deine Vorgesetzte/n rechtzeitig
- Sprich dein Anliegen offen und ehrlich an
- Mach' immer wieder die Vorteile fürs Unternehmen deutlich



3. Vorteile einer partnerschaftlichen Elternzeit



- Mütter erhalten im Wochenbett vom Vater die Unterstützung, die sie brauchen.
- Väter können Verantwortung auch in der Familie übernehmen, ihre Rolle finden und der Partnerin den Rücken für ihre Karriere frei halten.
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf ist Grundlage für Leistungsfähigkeit, Wohlbefinden und Motivation von Müttern und Vätern.
- Unternehmen, die Angebote für Vereinbarkeit nicht nur auf dem Papier umsetzen, können mit der Loyalität und hohem Engagement der Mitarbeitenden rechnen.
- Sie verschaffen sich Zugang zu einem erweiterten Talentpool mit gut ausgebildeten Frauen und Männer. Diese Potenzial nicht zu nutzen, würde unserer Wirtschaft schaden.
- Unternehmen erhalten Zugang zu Menschen mit gefragten sozialen und emotionalen Kompetenzen wie „klare Grenzen ziehen“ und „Bedürfnisse zurückstellen“.
- Egalitäre Paare können Turbulenzen viel besser meistern. Sie sind es gewohnt, die Dinge miteinander auszuhandeln. Sie können sich gegenseitig entlasten und so flexibler auf Ereignisse reagieren. Organisationen erhalten so die leistungsfähigen und flexible Arbeitnehmer*innen, die sie so dringend benötigen.
- Väter in Führungspositionen, die Vereinbarkeit von Familienarbeit und Beruf vorleben, sind wichtige „Rolemodels“ für nachfolgende Väter.
- Das schafft die Voraussetzungen, dass die Unterstützung von Frauen/Müttern in Führung eine höhere Akzeptanz bei Vätern/Männern hat.
- So entstehen offene und diverse Unternehmenskulturen, die nachweislich zu besseren Entscheidungen führen.

3. Antrag selbstbewusst stellen

- Informiere Deine Vorgesetzte/n rechtzeitig
- Sprich dein Anliegen offen und ehrlich an
- Mach' immer wieder die Vorteile fürs Unternehmen deutlich
- Biete auch Unterstützung bei der Lösungssuche für eventuelle Nachteile an
- Sei auf Widerstände (Sprüche) vorbereitet
- Halte die Rahmenbedingungen schriftlich fest
- Sprich proaktiv den Einstieg an und halte Kontakt



„Hart in der Sache –
weich zu dem Menschen“

Zeichne eine Win-Win-Situation

3. Antrag selbstbewusst stellen

Die häufigsten Einwände von Vorgesetzten gegen die Inanspruchnahme von Elterngeldmonate durch Väter – und wie Sie diese wirkungsvoll entkräften (2 Beispiel)

Ihre Vorgesetzten haben wenig Ahnung

„Da muss ich mich erst einmal schlau machen, wie das überhaupt funktioniert!“

Ihr Argument:

Klar, machen Sie das. Da fragen Sie einfach mal in der Personalabteilung nach, die wissen darüber Bescheid.

Ihre Vorgesetzten reagieren mit Vorwürfen und drohen mit Konsequenzen

„Sie wollen was machen? Ich bin maßlos enttäuscht von Ihnen, dass Sie mir so in den Rücken fallen! Ist das jetzt der Dank dafür, dass wir Ihre Karriere in den letzten Jahren so unterstützt haben?“

Ihr Argument:

Wenn Sie dies als persönlichen Angriff empfinden, dann tut mir das sehr leid für Sie. Ich habe Ihre Unterstützung der letzten Jahre immer sehr geschätzt.

Weitere Beispiele finden Sie hier in der Broschüre : <https://vereinbarkeit.dgb.de/++co++217d621a-dd26-11e4-9f7f-52540023ef1a> ; S.21-22

Quelle: Väter in Elternzeit; Ein Handlungsfeld für Betriebs- und Personalräte; DGB Bundesvorstand; März 2015

4. Nach der Eltern/Teilzeit gemeinsam Bilanz ziehen

- Was hat gut funktioniert?
- War der Arbeitsumfang angepasst?
- Wie war die Akzeptanz der Kollegen?
- Worauf solltest Du beim nächsten mal achten?
- Was kann das Unternehmen zukünftig besser machen?



Ziehe Bilanz in allen Bereichen

4. Checkliste zur strategischen Vorgehensweise bei Elternzeit und Teilzeit



Checkliste

Vereinbarkeitsstrategien damit Väter strategisch Handeln

1. Selbstklärung:

- Willst du in Elternzeit oder Anfangs- und Endzeiten deiner Arbeitszeit flexibler gestalten oder generell weniger arbeiten?
- Welche Vor- und Nachteile hat die Arbeitsreduktion für dich persönlich? -Erstell eine persönliche Liste mit Vor- und Nachteilen.
- An welchen Punkten bist du bereit dich einzuschränken (z.B. durch finanzielle Einbußen)?
- Welche Hindernisse könnten im Prozess auftauchen?
- Wie steht deine Partnerin zu deinen bzw. zu ihrem Vorhaben?
- Was für Abstriche bezüglich deines beruflichen Fortkommens bist du bereit einzugehen?
- Mach eine Arbeitsplatzbeschreibung, um zu wissen, welche Tätigkeiten an andere zu delegieren wären.
- Geh planerisch vor und überlege die einzelnen Schritte.

2. Informationsbeschaffung:

- Sammle Informationen zum Thema Elternzeit und neue Arbeitszeitmodelle und deren Vorteile gegenüber dem Vollzeitmodell aus Sicht der Firma.
- Erkundige dich beim Personal- oder Betriebsrat oder im Intranet nach den firmenüblichen Teilzeitmodellen.
- Ist eine Stellvertretungsregelung möglich und wie kann der Arbeitsplatz optimal genutzt werden?
- Welche Institutionen von außen können mir bei deiner Informationssuche behilflich sein?

 **conpadres**
STARKE VÄTER, STARKE UNTERNEHMEN.

Die Checkliste findet ihr hier:

[220722_Checkliste_Vereinbarkeitsstrategien-damit-Vaeter.pdf](https://www.conpadres.de/220722_Checkliste_Vereinbarkeitsstrategien-damit-Vaeter.pdf)
(conpadres.de)

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

ERFOLGSFAKTOR FAMILIE

So sag ich's meinen Vorgesetzten

Elternzeit, Wiedereinstieg und flexible Arbeitsmodelle erfolgreich vereinbaren



 bmf.sj.de

Quelle:

<https://www.bmf.sj.de/resource/blob/95324/24afaae4ca1b00d41fd98ca79bb280ed/so-sag-ich-s-meinen-vorgesetzten-data.pdf>

Agenda

1. Einführung Väter 2021
2. Vorteile von längerer Elternzeit
3. Konkrete Tipps bei längerer Elternzeit (z.B. Elterngeld Plus)
4. Strategische Vorgehensweise bei längerer Elternzeit

5. Fazit und Ausblick



5. Denkmittel für Mitarbeiter, die in Elternzeit gehen

Folgende Punkte müssen mit der zuständigen Führungskraft geklärt werden:

- Pläne für Familienpause besprechen und evtl. Teilzeitwünsche klären
- Aufgaben auflisten und klären wer welche Aufgabe übernimmt
- Aufgaben an Vertretung übergeben
- Pate (entweder Kollege oder Führungskraft) für Post und Informationen in der Gruppe suchen
- Aktuelles Mitarbeitergespräch vor Familienpause sinnvoll?
- Abbau von Urlaub und Altkonten
- Zielvereinbarung und bzw. -bewertung klären
- Telearbeitsplatz bleibt bestehen oder wird abgebaut?
- Telefon/Mail umstellen?
- Hard/Software incl. Lizenzen bleiben bestehen oder werden übertragen?
- Schlüsselübergabe klären

Weitere Punkte, die eventuell vor der Familienpause geklärt werden sollten

- Externe Mail-Adresse löschen lassen bzw. an Kollegen weiterleiten
- Interne Outlook-Mail klären
- Bücher zurückgeben
- Wie wird mit Zeitschriftenverteiler verfahren?
- Firmenabo abgeben
- Dienstwagen Rückgabe
- Lohnsteuerkarte muss weiterhin jährlich abgegeben werden
- Bitte berücksichtigen Sie, dass Sie unbedingt mit Ihrer bzw. der Krankenversicherung Ihres Partners/Partnerin Ihren Versicherungs-Status während der Elternzeit klären (Freiwillig-, Pflicht-, Privat-, Familienversichert).



5. Tipps für eine geräuscharme Elternzeit....

Notizzettel für Väter

- Elternzeit sollte offen angesprochen und gleichzeitig **rechtswirksam angemeldet** werden, um Blitz-Kündigungen vor der Elternzeit zu vermeiden. Achtung, wer Elternzeit früher als 8 Wochen (Kind jünger als 3) bzw. früher als 14 Wochen vor Beginn (3. – 8. Geburtstag des Kindes) anmeldet, hat noch keinen Sonderkündigungsschutz!
- Es ist sinnvoll, sich bereits Gedanken zu machen, wie die Stelle während einer **Elternabwesenheit** oder bei verkürzter Arbeitszeit **organisiert** werden kann.
- Auch Väter sollten sich **zusammenschließen** und sich gegenseitig austauschen und unterstützen, zum Beispiel durch die Gründung eines Väternetzwerkes.
- Weitere wichtige Hinweise und Tipps gibt es im Buch **»Glückwunsch zum Baby, Sie sind gefeuert!«**



Aufzeichnung unser Eventreihe zum Thema Elternzeitdiskriminierungserfahrungen von Vätern mit Karline Wenzel & Sandra Runge - https://youtu.be/U_UaopZdIH0

5. FAZIT: Wunderbare Elternzeit als Vater und nun wieder alles zurück auf Anfang?

Was kannst Du tun?

- 🗨️ Dir für Dich Klarheit verschaffen. Die Frage: "wie will ich in Zukunft arbeiten?" solltest Du beantworten können. Je klarer Du bist, desto selbstbewusster kannst Du später Dein Anliegen vertreten
- 💖 Deine Werte und Prioritäten sind ausschlaggebend - was willst Du künftig nicht mehr in Kauf nehmen?
- 🗣️ Gespräche und Abstimmungen mit Deiner Partnerin sind notwendig. Wie passt das mit ihren Plänen zusammen? Wichtig: so klar und offen wie nur möglich. Auch Ängste und Bedenken müssen hier auf den Tisch
- 📅 finanzielle Konsequenzen: Wie können wir die Einbußen auffangen? Vielleicht hat Deine Partnerin so (endlich) mehr Zeit für Ihre berufliche Tätigkeit und kann daher zum Familieneinkommen auch mehr beitragen.
- 📋 wie sind die nächsten Schritte? Wie willst Du Dein Anliegen beim Arbeitgeber vortragen? Welche Gespräche stehen im Zuge des beruflichen Wiedereinstiegs ohnehin an?
- 📌 Konkret werden: schlage Deinem Arbeitgeber genau vor, in welchen Schritten und in welchem zeitlichen Rahmen, Du Dein Anliegen gerne umsetzen würdest - das sorgt für eine konstruktive Verhandlungsgrundlage
- 🎯 Wichtig: Das Ziel steht nicht zur Debatte - bei der konkreten Umsetzung sind evtl. eine gehörige Portion Geduld, Verständnis notwendig.
- 📡 in letzter Konsequenz bleibt ggf. nur ein Jobwechsel, falls Deine Wünsche überhaupt kein Gehör finden. Vielleicht sind Arbeitgeber mit einer wirklich familienunterstützenden Haltung in Zukunft so wie so mehr das berufliche Umfeld, das Du Dir wünschst.

5. FAZIT: Neue Arbeitsmodelle für Väter nach der Elternzeit...



Shutterstock.com / Maksym Poriechkin

Teilzeit statt Vollzeitjob

WARUM WIR DRINGEND ÜBER NEUE ARBEITSZEITMODELLE NACHDENKEN MÜSSEN

40 Wochenstunden? 5 Arbeitstage? Immer mehr Väter wünschen sich flexiblere Arbeitszeiten, um Familie und Beruf besser unter einen Hut zu bekommen. Wir stellen die Alternativen zum Vollzeitjob vor

Marco Krahl • 23.03.2022

Quelle: <https://www.menshealth.de/dad/job-care/neue-arbeitszeitmodelle/>

Working Dad

Vereinbarkeit von aktiver Vaterrolle und Karriere leben

von Roman Gaida.

Über das Buch

Roman Gaida – Vater von vierjährigen Zwillingen und Topmanager – zeigt, wie man Karriere und Familie verbinden kann, ohne sich selbst, die Partnerin, die Kids oder den Job gänzlich zu vernachlässigen. Die Kunst dabei ist, die eigene Einstellung und individuelle Situation richtig zu durchdenken: Was sind jetzt die richtigen Karriereschritte? Was bedeutet Erfolg für mich? Was ist wichtig, was nice-to-have und wie finde ich den richtigen Arbeitgeber?

Der Autor liefert dazu ein Set aus Hacks, Tools, Strategien und Quick-Wins, um die doppelte Herausforderung, die Kinder und Karriere mit sich bringen, zu meistern.

Untermauert werden die Tipps und Tools mit den eigenen Erfahrungen und persönlichen Anekdoten.

Quelle: https://www.campus.de/produkt-detail/working_dad-17514.html

Papa in Vollzeit, Chef in Teilzeit: Wie man(n) Vereinbarkeit schafft

Eine Führungskraft, die Teilzeit arbeitet, zweimal die Woche die Kinder hütet und beim Team und im Unternehmen damit gut fährt? Gibt es, gesehen bei OTTO.

Work-Life 4.0

...und so sieht Jobsharing z.B. in der Praxis bei der Deutschen Bahn aus...



Chancen für Dich als JobSharing-Interessent:in

- Führungskarriere in Teilzeit durch JobSharing
- Gegenseitige Reflexion der Aufgaben fördert Kreativität & Innovation im Team
- Hohe Lernkurve und konstante Weiterentwicklung durch kontinuierlichen Wissensaustausch und Reflexion
- Mehr Zusammenarbeit und kollaboratives Arbeiten im Tandem und Team
- Verschiedene Perspektiven in der täglichen Arbeit
- Gegenseitige Entlastung und mehr Effizienz im Arbeitsalltag

Quelle: https://karriere.deutschebahn.com/karriere-de/ueber-uns/vs-top-arbeitgeberin/jobsharing-6831524?utm_source=stellenausschreibung&utm_medium=organic-jobad&utm_campaign=g00000-de-rec-hmms0-22-169&utm_term=akademiker-allgemein-mehrere-bg-ueberregional&utm_content

Links, die weiterhelfen...

- www.bmfsfj.de
- www.familien-wegweiser.de
- www.elterngeld-plus.de
- Gesetzestext <http://www.gesetze-im-internet.de/beeg/>
- Elterngeldrechner <https://www.familien-wegweiser.de/ElterngeldrechnerPlaner/index.xhtml>
- **Ausführliches Handbuch**
<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/Publikationen/publikationsliste,did=194764.html>



Hilfe

- Elterngeldstellen zu finden unter: www.familien-wegweiser.de
- Einheitliche Behördenrufnummer 115 www.115.de
- **Stecktabelle zum gemeinsamen Planen der Verteilung der Elterngeldmonate**
<http://www.bmfsfj.de/BMFSFJ/Service/Publikationen/publikationsliste,did=214428.html>
- Broschüre des DGB mit guten Beispielen und Hintergrundwissen
<http://familie.dgb.de/++co++217d621a-dd26-11e4-9f7f-52540023ef1a>

... und es geht weiter... Live Konferenzen in 2023



LIVE KONFERENZ



In den LIVEKONFERENZEN, die sechs Mal im Jahr zur Mittagszeit zwischen 12.00 und 13.00 Uhr stattfinden, werden Impulse in den wichtigsten Themenbereichen gesetzt und mit Vätern (und Müttern) aus allen Unternehmen diskutiert.

LINK: <https://us02web.zoom.us/j/81425719670?>

Datum	Referent*in	Thema
07.02.2023	Sascha Schmidt familylab Coach und Autor	Das resiliente Kind – was unsere Kinder fit für die komplexe Welt macht!
25.04.2023	Hanno Lenz Gründer Schutzraum Medienkompetenz	Was machen die eigentlich die ganze Zeit im Netz? Social Media, Challenges und Darknet
15.06.2023	Bettina Trojan Rechtsanwältin	Gesetzliche Vorgaben/Wissen für Väter – was ändert sich rechtlich mit einem Kind ?
20.09.2023	Sascha Schmidt familylab Coach und Autor	Als Vater Übergänge in der Kindesentwicklung meistern – wie Kinder selbstständig werden
14.11.2023	Volker Baisch Gründer conpadres	Mentale Widerstandsfähigkeit – mit den passenden Tools – sich als Vater der eigenen Grenzen und Bedürfnisse bewusstwerden.
05.12.2023	Markus Castro Impact Institut	Gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung nach Marshall Rosenberg erlernen

 **conpadres**

Wie geht es mit unserer Eventreihe **conpadres im Gespräch** weiter?

Am 24.11.2022 12:00-13:00 Uhr ist Lasse Rheingans dabei.
Unser Thema:

4-Tage Woche: Produktiver mit 4 Tagen? Ist das nur ein Trend? Wer macht das schon und wie kann ich es auch machen?

Seid dabei! Hier kannst du dich anmelden:

https://us02web.zoom.us/join/joinmeeting/register/tZYldeytqj8oGN00qs_eXdzlvMXD2lwtKIU-c



CONPADRES IM GESPRÄCH



IN DEN 60-MINÜTIGEN VERANSTALTUNGEN, die im Rahmen des Relaunches unserer Website am 1. September starten und einmal im Monat, jeweils mittags zwischen 12.00 und 13.00 Uhr stattfinden, wird Volker Baisch mit Expertinnen und Experten sprechen, um euch spannende Impulse zu einer Vielzahl von aktuellen Themen zu geben. Seid dabei und lasst euch inspirieren... Digital und kostenlos! Meldet euch über den Link unten an.

Datum	Expertin/Experte	Thema
01.09.2022 12.00-13.00	Roman Gaida, Autor, Väter-Podcaster, TOP Manager	Aktive Vaterrolle und Karriere vereinbaren: die Weichen richtig stellen. Inspirierende Tipps für Väter!
26.09.2022 12.00-13.00	Karline Wenzel und Sandra Runge, proparents	Diskriminierung von Vätern in der Arbeitswelt und was man dagegen tun kann. Bedürfnisse nach mehr Zeit trotzdem umsetzen!
12.10.2022 12.00-13.00	Björn Süfke, Autor, Männertherapeut, Keynotespeaker	Mental Health - Strategien für Väter: wie man seine Resilienz stärkt und kontinuierlich weiterentwickelt
24.11.2022 12.00-13.00	Lasse Rheingans, CEO, Autor	4-Tage-Woche: Produktiver mit 4 Tagen? Ist das nur ein Trend? Wer macht das schon und wie kann ich es auch machen!
07.12.2022 12.00-13.00	Sascha Schmidt, Business Coach, Familylab Trainer	Wie kann Man(n) das Jahr entspannt abschließen? Strategien für ein entspanntes Vatersein- nicht nur zur Weihnachtszeit!

**HIER FÜR DEN
DRITTEN TERMIN
ANMELDEN>>**



FÜR MEHR INFORMATIONEN



VOLKER BAISCH

Gründer &
Geschäftsführer
der Väter gGmbH

KONTAKTIERT UNS GERNE...

Väter gGmbH
Langbehnstraße 10
22761 Hamburg

 [LinkedIn](#)

 040 88168924

 v.baisch@conpadres.de

 conpadres.de

UNSER AKTUELLES PROGRAMM FINDET IHR HIER



Wenn Ihr mehr Information erhalten wollt,
abonniert gerne unseren Newsletter.