

Den eigenen Antreiber auf der Spur

Beantworte die folgenden Aussagen mit Hilfe der unten stehenden Bewertungsskala, so wie du dich im Moment selber siehst. Trage den entsprechenden Zahlenwert ein.

Kaum **1** **2** **3** **4** **5** **Stark**

- 1. Wenn ich eine Meinung äußere, begründe ich sie auch.
-2..Es ist mir wichtig, dass diejenigen, die mit mir zu tun haben, sich wohl fühlen.
-3. Ich bin ständig auf Trab.
-4. Anderen gegenüber zeige ich meine Schwächen nicht gern.
-5. Es fällt mir schwer auszuruhen und einfach nur zu genießen.
-6. Häufig brauche ich den Satz: „Es ist schwierig, etwas so genau zu sagen“.
-7. Ich sage oft mehr, als eigentlich nötig wäre.
-8. Ich habe Mühe, Leute zu akzeptieren, die nicht präzise genug sind.
-9. Es fällt mir schwer, Gefühle zu zeigen.
-10. Wenn ich einen Wunsch habe, erfülle ich ihn mir schnell.
-12. Nur nicht locker lassen, ist meine Devise.
-13. Ich habe eine harte Schale, aber einen weichen Kern.
-14. Leute, die herumtrödeln, regen mich auf.
-15. Es ist für mich wichtig, von den Anderen akzeptiert zu werden.
-16. Ich liefere einen Bericht erst ab, wenn ich ihn mehrere Male überarbeitet habe.
-17. Ich versuche oft herauszufinden, was andere von mir erwarten, um mich danach richten zu können.
-18. Leute, die unbekümmert in den Tag hinein leben, kann ich nur schwer verstehen.
-19. Bei Diskussionen unterbreche ich die anderen oft.
-20. Ich löse meine Probleme lieber allein.
-21. Aufgaben erledige ich möglichst rasch.
-22. Im Umgang mit anderen halte ich Distanz.
-23. Ich sollte viele Aufgaben noch besser erledigen.

-24. Es ist mir wichtig von anderen zu erfahren, ob ich meine Sache gut gemacht habe.
-25. Erfolge fallen nicht vom Himmel. Ohne Fleiß kein Preis.
-26. Für dumme Fehler habe ich wenig Verständnis.
-27. Ich schätze es, wenn andere auf meine Fragen rasch und bündig antworten.
-28. Ich kümmere mich um viele Details persönlich.
-29. Wenn ich eine Aufgabe begonnen habe, führe ich sie auch zu Ende.
-30. Ich stelle meine Wünsche und Bedürfnisse zugunsten anderer zurück.
-31. Ich bin anderen gegenüber oft hart, um nicht verletzt zu werden.
-32. Ich klopfe oft ungeduldig mit meinen Fingern auf den Tisch.
-33. Beim Erklären von Sachverhalten verwende ich gerne die Redewendungen: „Erstens..., zweitens..., drittens....“
-34. Ich glaube, dass die meistens Dinge nicht so einfach sind, wie viele meinen.
-35. Es ist mir unangenehm, andere zu kritisieren.
-36. Bei Diskussionen nicke ich häufig mit dem Kopf.
-37. Ich arbeite hart, um meine Ziele zu erreichen.
-38. Mein Gesichtsausdruck ist eher ernst.
-39. Ich bin öfters ruhelos und ungeduldig.
-40. So schnell kann mich nichts erschüttern.
-41. Meine Probleme gehen andere Menschen nichts an.
-42. Ich denke oder sage oft: „Nun macht mal vorwärts!“
-43. Ich sage oft: „Genau!“, „Klar!“, „Exakt!“, „Logisch!“
-44. Ich sage oft: „Das ist gar nicht so einfach!“
-45. Ich sage oft: „Könnten sie es nicht vielleicht einmal versuchen?“
-46. Ich bin diplomatisch.
-47. Ich versuche, die an mich gestellten Erwartungen zu übertreffen.
-48. Beim Telefonieren bearbeite ich oft noch Akten.
-49. „Zähne zusammenbeißen“ heißt meine Devise.
-50. Trotz enormer Anstrengungen, will mir Vieles einfach nicht gelingen.

