

Die Sommerferien stehen vor der Tür und diese Vater-Kind-Aktionen könnten euch helfen, die Zeit mit den Kindern zu gestalten:

1. Dinge im Haus reparieren (ein Klassiker)
2. Pfeil und Bogen bauen und schießen
3. Tretboot fahren gehen
4. Ball spielen (Fussball, Squash, Tennis, ..)
5. Klettern gehen (z.B. in der [Boulder Halle](#))
6. [Geo Caching](#) ausprobieren
7. [ActionBounds](#) durchspielen
8. Hochseilgarten besuchen
9. [Drachen steigen lassen](#) (noch ein Klassiker)
10. Gemeinsam etwas lernen: Segeln, [Kitesurfen](#), Sprache, Tauchen, ..
11. Gemeinsam [E-Scooter fahren](#) gehen
12. Einen Experimentierkasten besorgen und gemeinsam etwas lernen
13. Gemeinsam einen Tag im Freizeitpark verbringen
14. [Tischtennis](#) oder [Urban Ping Pong spielen](#)
15. Beim [Akkuschrauber Cup](#) teilnehmen
16. Nachtwanderung machen
17. [Sterne ansehen](#) - in der Natur oder bei der Sternwarte
18. Modellbau ausprobieren (wieder ein Klassiker)
19. Gemeinsam Sport machen z.B. auf einem [Trimm-Dich-Pfad](#)
20. Eine [Seifenkiste bauen](#)
21. An einem Beach Clean Up teilnehmen
22. Sich in der Stadt gemeinsam engagieren (Ehrenamt)
23. Gemeinsam ein altes Mofa restaurieren (oder Roller, Auto, Boot)
24. Tag der offenen Tür besuchen (Polizei, Feuerwehr, Fabriken)
25. Ausrasten und lachen [beim Cardboard Duel](#)
26. An einem Hindernislauf teilnehmen (möglichst altersgerecht)
27. Einen eigenen Hindernislauf im Garten oder Wald machen
28. Zu Hause Bier brauen (nachdem man einen Kurs belegt hat)
29. Zusammen einen [Simulator ausprobieren](#)
30. [Trampolin Park besuchen](#)
31. Den Kindern sein Spielzeug oder die eigenen Hobbys zeigen
32. [Body Flying ausprobieren](#)
33. Rutschen Park oder Turm besuchen
34. [Sommerrodelbahn besuchen](#)
35. [Laser Tag zu Hause spielen](#) (geht auch mit Taschenlampen)
36. Staubsauger Fußball spielen (2 Staubsauger, 1 Ball = eine saubere Wohnung)
37. Campen gehen
38. Einen echten [Bagger fahren](#) (oder Panzer)
39. [Treppenrutsche bauen](#)
40. [Angeln](#) gehen oder Angelkurs absolvieren

41. [Escape Room](#) besuchen oder [Online Escape Room](#) nutzen
42. Ein Bienen- oder Käfer Hotel im Garten bauen
43. Schnitzen oder mit Holz arbeiten
44. Für einen Tag ans Meer fahren
45. Baumhaus oder Hütte bauen
46. [Real Life Mario Kart](#) (Battle Kart) fahren
47. Gemeinsam alte Videospiele zocken
48. Kurzurlaub auf einem Hausboot machen
49. Im Winter: Rodeln gehen, [Müllsack Rodeln](#) ausprobieren, Iglu bauen, Schlittschuh laufen, Snow Skates ausprobieren