

Conpadres Webex-Konferenz 13.00-14.00Uhr 4. Oktober 2023

Ergebnisse der Evaluation 2023

 **conpadres**



Agenda

- _ Begrüßung und kurze Einführung
- _ Vorstellung der Ergebnisse der conpadres Evaluation 2023
- _ Diskussion und Anregungen für das Programm 2024
- _ Ausblick und Termine



conpadres Konferenz@Sanofi

conpadres Konferenz@Sanofi

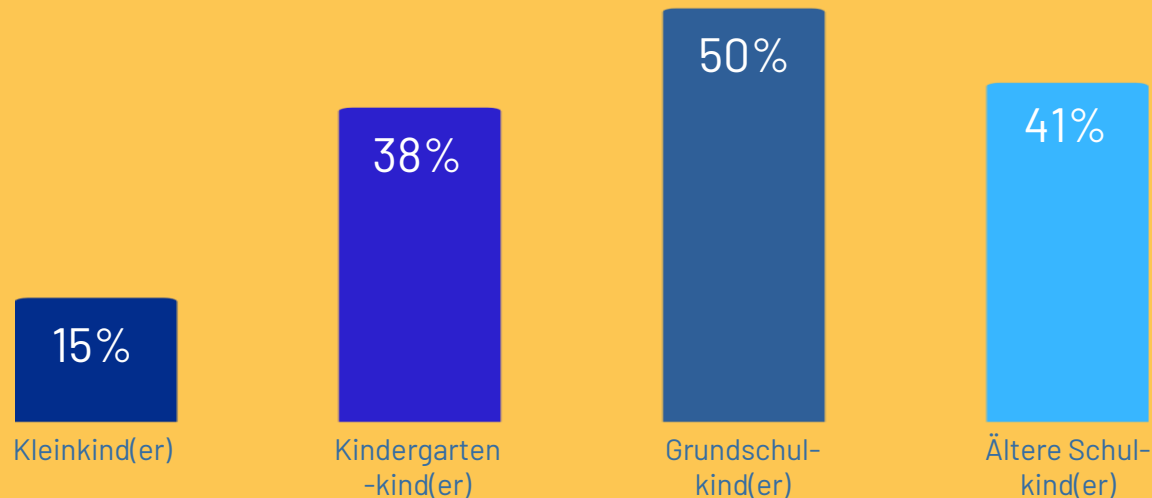


Vorstellung der conpadres Evaluation 2023

- Wir haben Rückmeldungen aus nahezu allen conpadres Unternehmen erhalten. Danke an euch!
- Kerngruppenumfrage: 98 Beantwortungen von ca. 200 angeschriebenen Kerngruppenmitgliedern
- Die Teilzeitquote ist mit 22% etwas gestiegen... das liegt wesentlich über dem bundesweiten Durchschnitt von 8%!
- Nur knapp 15% der Teilnehmenden haben Kleinkinder → Zielgruppe der „jungen Väter“ in den Kerngruppen ein wenig unterrepräsentiert



Wie alt sind deine Kinder?

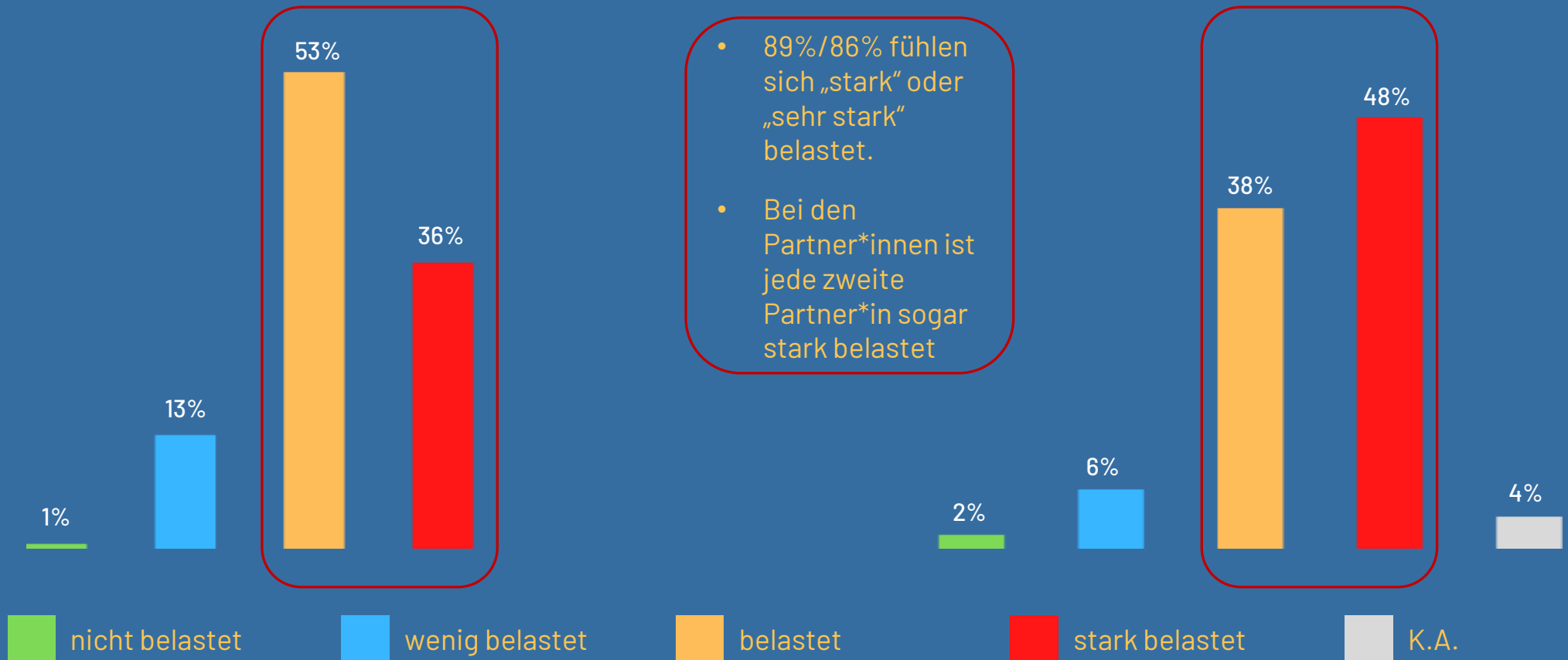


Im Durchschnitt investieren die Kerngruppenmitglieder **4,6 Std** im Monat für die Arbeit im Netzwerk

Aktuelles Belastungsempfinden der Kerngruppenmitglieder

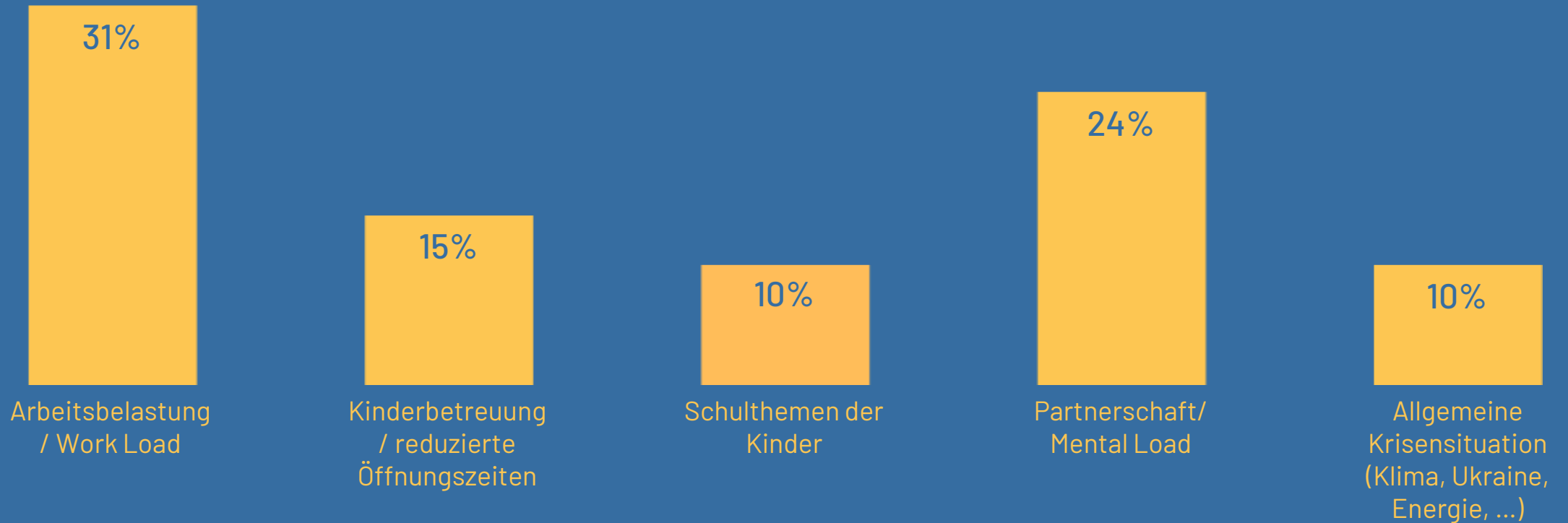
Mit Blick auf die vergangenen 12 Monate:
Wie schätzt du deine Belastung ein?

Mit Blick auf die vergangenen 12 Monate:
Wie schätzt du die Belastung deiner Partner*in ein?



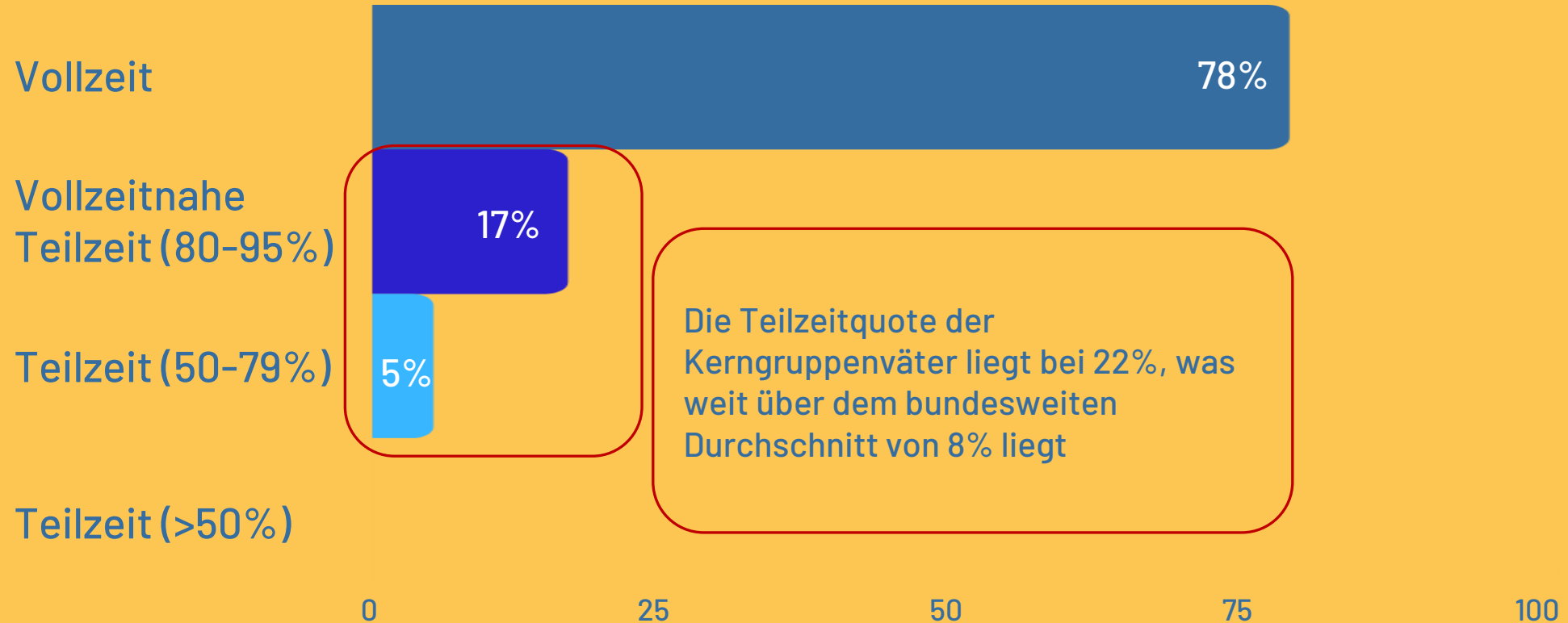
Aktuelles Belastungsempfinden

Was belastet dich aktuell am meisten?



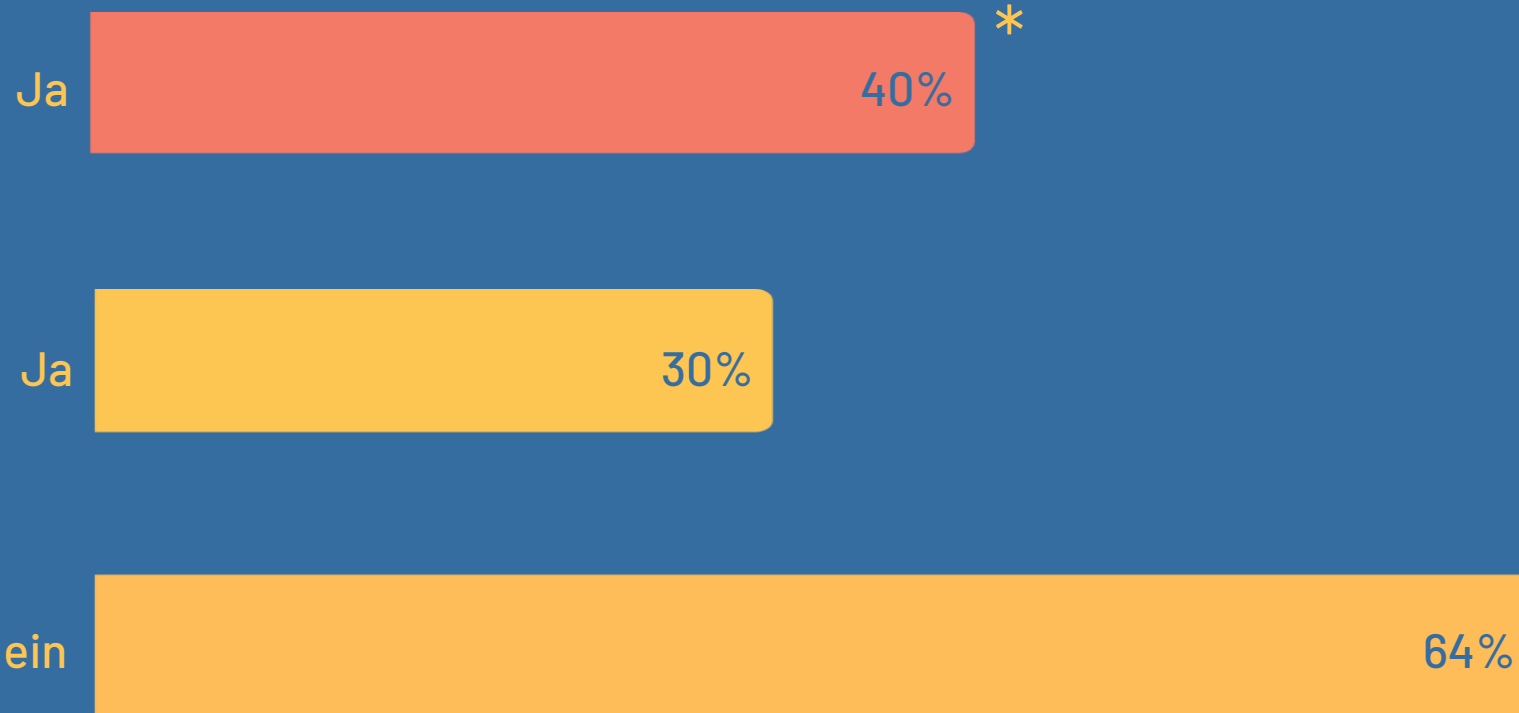
Arbeitszeitmodelle

Arbeitest du in Teilzeit oder Vollzeit?



Arbeitszeit

Überlegst du aktuell, deine Arbeitszeit zu reduzieren?



* Quelle: https://www.prognos.com/sites/default/files/2022-12/BMFSFJ_Vaeterstudie_20221129_1600.pdf

Zufriedenheit in der Kerngruppe

2/3 der Kerngruppenmitglieder sind mit der Zusammenarbeit in der Kerngruppe zufrieden. Als Verbesserungsvorschläge für die Zusammenarbeit wurden folgende Punkte genannt:



- Mehr Mitglieder für die Kerngruppe gewinnen (56%)
- Häufiger Treffen Mittagessen (25%)
- Mehr Verbindlichkeit im Team schaffen (19%)
- Bei einer Hybridveranstaltungen war das Bild zum Teil nicht verfügbar und der Ton sehr schlecht .. --> zukünftig bessere Vorbereitung
- Netzwerkarbeit wäre viel leichter, wenn sie mindestens teilweise als Arbeitszeit gelten würde.

Formate für 2024

Welche FORMATE zu Erziehungs- und Vereinbarkeitsthemen würdest du für 2024 bei euch bevorzugen?



Formate für 2024

- Best-Practice Sharing im open Talk Format (z.B. Familienzeit (Sanofi) etc.)
- Coffee Breaks morgens für alle (max. 30min)
- Conpadres Podcast mit Referent*innen + Kerngruppenväter (z.B.: wenn beide Eltern jeweils 40 Stunden arbeiten, wie kann es gelingen)
- Regionale Vater-Kind Angebote (digitale Karte mit Übersicht der Anbieter [z.B. Erste Hilfe bei Kindern])
- Onboarding für neue Kerngruppen (mit Aufzeichnung)
- Peerlearning (Problemlösung Session mit der Methode der kollektiven Beratung)
- Angebote auf Englisch
- Abendliches digitales Austauschformat mit Moderation zu Väterthemen
- Thematische Fortbildungsreihe [z.B. Handy & Co. (Cybermobbing, Internetsucht etc.)]
- Barcamps
- Qualifizierung einzelner Kerngruppenväter (Ambassadoren Ausbildung)



Die 10 goldenen Regeln für ein Bar Camp

- #1. Was aus einem Barcamp wird, bestimmen die Teilgeber*innen.
- #2. Es muss keinen Input geben. Eine Frage reicht.
- #3. Formuliere deinen Sessionvorschlag kurz und präzise.
- #4. Es kann so viele Sessions geben, wie Räume/Stehtische vorhanden sind.
- #5. Eine Session kann stattfinden, wenn sie mindestens zwei Personen interessiert.
- #6. Eine Person kann mehrere Sessions (allerhöchstens zwei) anbieten.
- #7. Nichts auf morgen schieben!
- #8. Jede Session wird dokumentiert.
- #9. Es ist okay, eine Session mittendrin zu verlassen.
- #10. Eine Session dauert nicht länger als 30 Minuten.



Mentimeter-Frage

Ruft dafür bitte www.menti.com auf und gebt dann den Code **3188 7806** ein...

... oder nutzt den QR-Code oder klickt auf den Link im Chat...

Frage:

Bitte priorisiert diese Formate.



Mentimeter-Frage

Ruft dafür bitte www.menti.com auf und gebt dann den Code **3188 7806** ein...

... oder nutzt den QR-Code oder klickt auf den Link im Chat...

Frage:

Habt ihr Themen, die ihr in einem Bar Camp gerne besprechen möchtet?



Die Mediathek und die Wissensdatenbank – Hier findet ihr weitere Angebote und auch Werbematerialien

Die Mediathek und die Wissensdatenbank des Väternetzwerk conpadres: www.conpadres.de/mitgliederbereich/



DIE NEUEN WEBINARE

KOSTENLOS UND JEDERZEIT ABRUFBAR



Die Webinare zu Erziehungs- und Vereinbarkeitsthemen für Väter und Mütter aus dem Programm 2022 im Väternetzwerk conpadres haben wir in einer Playlist zusammengefasst.

Keine Anmeldung notwendig, jederzeit und überall abrufbar!
Für alle Mitarbeiter:innen der Mitgliedsunternehmen im Väternetzwerk conpadres.

[ZUR PLAYLIST KOMMT IHR HIER](#) →



Diese Themen erwarten euch in der Playlist:

- „Perfektionismus in der Erziehung
- „Jugend und Corona. Was Väter über psychische Erkrankungen bei Jugendlichen wissen sollten.
- „Ins Vater-Sein wachsen. Vorbereitung auf das Leben als Vater. Reisen während der Elternzeit
- „Tabus im Familienleben. Darf ich ein Lieblingskind haben?
- „Als Vater Beruf, Pflege und Selbstsorge in Balance bringen
- „Glücksfall Großeltern - Wie es mit den Großeltern richtig rund läuft
- „Mit intuitiver Erziehung zu mehr Bindung und Beziehung
- „Bleiben oder gehen? Corona und die Folgen für die Paarbeziehung
- „Soziale Netzwerke. Welche Gefahren herrschen dort für unsere Kinder und wie gehe ich damit um?
- „Mental Health-Strategien für Väter: Wie du den Akku wieder auflädst!

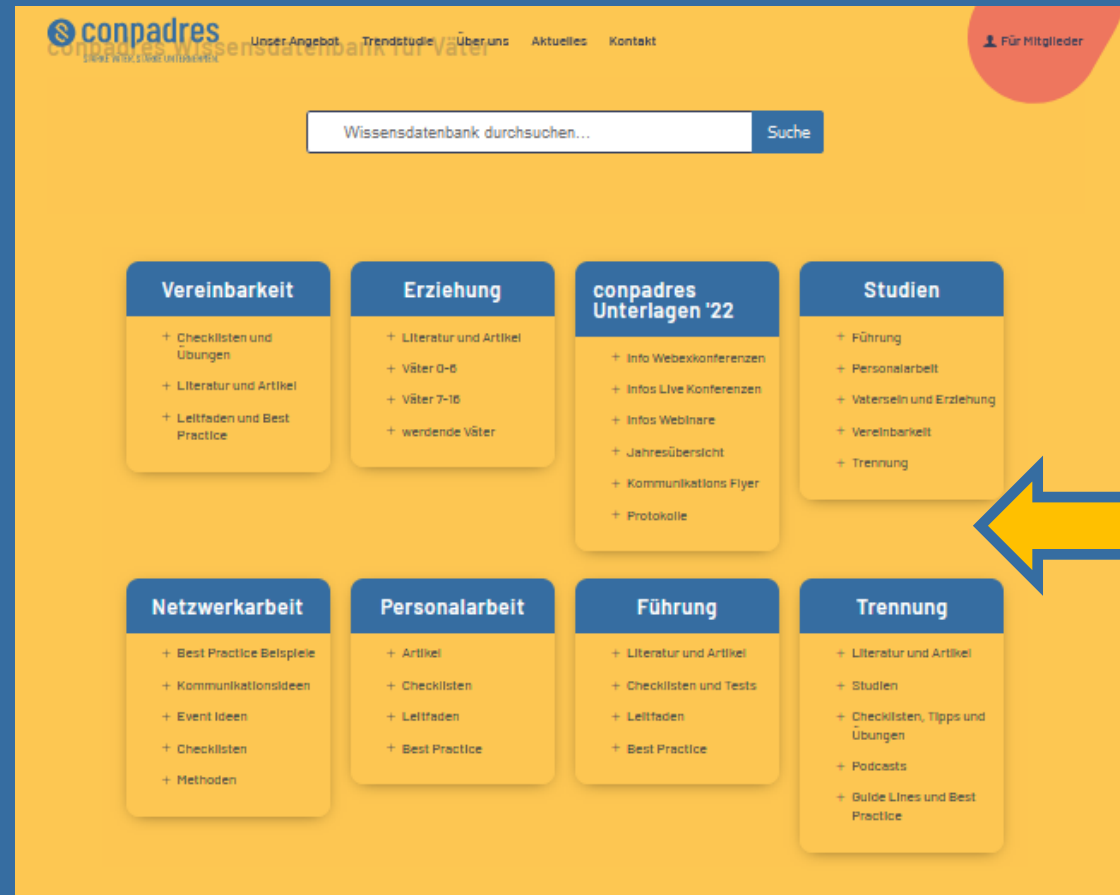
Additional Webinars in English

- „How to become a happier family.
- „Perfectionism in raising children.

conpadres
STARKE VÄTER. STARKE UNTERNEHMEN

Väter gGmbH
Langbehnstraße 10
22761 Hamburg

040 88168924
info@conpadres.de
conpadres.de



conpadres Wissensdatenbank für Väter

Unser Angebot Trendstudien Über uns Aktuelles Kontakt

Für Mitglieder

Wissensdatenbank durchsuchen... Suche

- Vereinbarkeit**
 - + Checklisten und Übungen
 - + Literatur und Artikel
 - + Leitfaden und Best Practice
- Erziehung**
 - + Literatur und Artikel
 - + Väter 0-6
 - + Väter 7-16
 - + werdende Väter
- conpadres Unterlagen '22**
 - + Info Webexkonferenzen
 - + Infos Live Konferenzen
 - + Infos Webinare
 - + Jahresübersicht
 - + Kommunikations Flyer
 - + Protokolle
- Studien**
 - + Führung
 - + Personalarbeit
 - + Vatersein und Erziehung
 - + Vereinbarkeit
 - + Trennung
- Netzwerkarbeit**
 - + Best Practice Beispiele
 - + Kommunikationsideen
 - + Event Ideen
 - + Checklisten
 - + Methoden
- Personalarbeit**
 - + Artikel
 - + Checklisten
 - + Leitfaden
 - + Best Practice
- Führung**
 - + Literatur und Artikel
 - + Checklisten und Tests
 - + Leitfaden
 - + Best Practice
- Trennung**
 - + Literatur und Artikel
 - + Studien
 - + Checklisten, Tipps und Übungen
 - + Podcasts
 - + Guide Lines und Best Practice

Hier findet ihr alle Unterlagen zu den Webinaren und Vernetzungskonferenzen

Werbung mit unserer (digitale) Postkarte für die Mediathek...



BILD VON WATE JOHNSTON / UNS PLASH.

**STARKE
VÄTER
STARKE
UNTERNEHMEN**

conpadres
STARKE VÄTER, STARKE UNTERNEHMEN.

**DIE NEUEN
WEBINARE**
KOSTENLOS UND
JEDERZEIT ABRUFBAR



Die Webinare zu Erziehungs- und Vereinbarkeitsthemen für Väter und Mütter aus dem Programm 2022 im Väternetzwerk conpadres haben wir in einer Playlist zusammengefasst.

Keine Anmeldung notwendig, jederzeit und überall abrufbar!
Für alle Mitarbeiter:innen der Mitgliedsunternehmen im Väternetzwerk conpadres.

[ZUR PLAYLIST KOMMT IHR HIER →](#)



Diese Themen erwarten euch in der Playlist:

- „Perfektionismus in der Erziehung
- „Jugend und Corona. Was Väter über psychische Erkrankungen bei Jugendlichen wissen sollten.
- „Ins Vater-Sein wachsen. Vorbereitung auf das Leben als Vater.
- Reisen während der Elternzeit
- „Tabus im Familienleben. Darf ich ein Lieblingskind haben?
- „Als Vater Beruf, Pflege und Selbstsorge in Balance bringen
- „Glücksfall Großeltern - Wie es mit den Großeltern richtig rund läuft
- „Mit intuitiver Erziehung zu mehr Bindung und Beziehung
- „Bleiben oder gehen? Corona und die Folgen für die Paarbeziehung
- „Soziale Netzwerke. Welche Gefahren herrschen dort für unsere Kinder und wie gehe ich damit um?
- „Mental Health-Strategien für Väter: Wie du den Akku wieder auflädst!

Additional Webinars in English

- „How to become a happier family.
- „Perfectionism in raising children.

conpadres
STARKE VÄTER, STARKE UNTERNEHMEN.

Väter gGmbH
Langbehnstraße 10
22761 Hamburg

☎ 040 88168924
✉ info@conpadres.de
🌐 conpadres.de

Themen für 2024

Hast du Themenwünsche für das Vortrags- und Webinarprogramm 2024?

- Vater-Kind-Kur/ -Reha
- Umgang mit Kindern in der Pubertät
- Gute Vaterrolle vorleben vs. toxische Männlichkeit / Emotionen - und wie ich damit als Vater & Mann umgehe
- Wie begleite ich pubertierende Jugendlichen im Umgang mit Social Media sowie online Gaming?
- Welche Rollenmodelle bezogen auf Beruf, Familie und Me-Time passen für mich?
- Erste Hilfe bei mental health Problemen - wie ich mir und anderen helfen kann!
- Schuleintritt Grundschule - Tipps und Ideen und Erfahrungsaustausch
- Kommunikation zwischen Mann und Frau / Partnerschaft auf Augenhöhe/ Partnerschaftsprobleme / Trennung
- Mental Load (als Dauerbrenner) - Nie wieder ein schlechtes Gewissen als Vater!
- Elternzeit als Karrierebooster?! Wie geht das?
- Thema geteilte Führung bzw. Führung in Teilzeit / 4-Tage-Woche
- Trennungskinder - besondere Herausforderungen

Mentimeter-Frage

Frage:

Bitte priorisiert diese Themenvorschläge

Ruft dafür bitte www.menti.com auf und gebt dann den Code **3188 7806** ein...

... oder nutzt den QR-Code oder klickt auf den Link im Chat...



Themen für 2024

Hast du Themenwünsche für das Vortrags- und Webinarprogramm 2024?

- Wie entwickle ich mir mein Dorf (Netzwerk) für die Betreuung, wenn die Kita ausfällt?
- Geschwisterdynamiken - Geschwisterstreit
- Digitale Tools - wie bleibe ich fit mit Kindern?
- Stressreduktions-Impulse ->MBRS-Technik und Coaching Techniken für meinen Alltag!
- Wie begleite ich mein Kind bei der Identitätsfindung? (Mann, Frau, Trans, etc. LGBTQIA+)
- Der Tag endet nie! Wie ich den Workload endlich in den Griff bekomme!
- Mit Kindern führen lernen! Was gute Eltern und Führungskräfte gemeinsam?
- Parenting Hacks - 17 Dinge, die Eltern das Leben erleichtern!
- Selbstständig bei Kindern - „Du kannst jetzt loslassen!“
- Mikroabenteuer mit Kindern - Blitz-Urlaub vor der Haustür!
- Patchwork - zwischen großem Glück und Alltagsfrust!
- Standortbestimmung als Vater - wo stehe ich und wo will ich hin?



Mentimeter-Frage

Frage:

Bitte priorisiert diese Themenvorschläge

Ruft dafür bitte www.menti.com auf und gebt dann den Code **3188 7806** ein...

... oder nutzt den QR-Code oder klickt auf den Link im Chat...



Themen für 2024

Hast du Themenwünsche für das Vortrags- und Webinarprogramm 2024?

- Standortbestimmung als Vater – wo stehe ich und wo will ich hin?
- Rettet das Spiel! Weshalb das kindliche Spiel die beste Förderung ist und Väter so wichtig sind!
- Wenn Kinder hauen, beißen, kneifen – Anregungen für Väter und Mütter!
- Lernen, lernen, wie mein Kind richtig lernt!
- Die Trotzphase – wie ihr Machtkämpfe vermeidet!
- Väter und Resilienz: Wie können Väter ihre Kinder gut (psychisch) stärken?
- Väter und ihr eigenes Wohlbefinden: wie können Väter gut ihre Selbstfürsorge im Blick behalten?
- Väter, Jungen und Mädchen: behandeln Väter Jungen und Mädchen unterschiedlich?
- Family Kanban – Care Aufgaben und Mental Load sichtbar machen
- Umgang mit Wut
- Sich abgrenzen, statt Grenzen zu ziehen
- Ein Paar bleiben trotz Arbeit und Kind



Mentimeter-Frage

Frage:

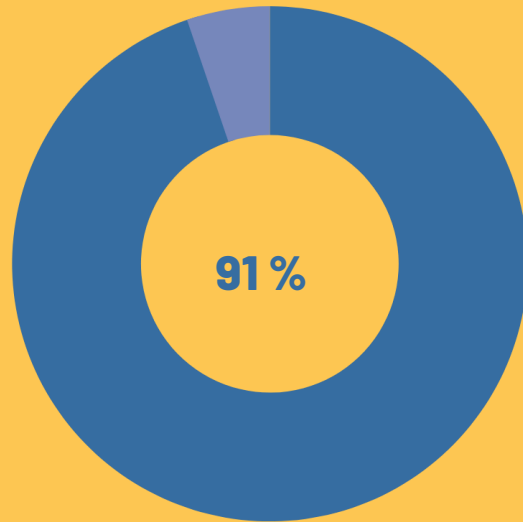
Bitte priorisiert diese Themenvorschläge

Ruft dafür bitte www.menti.com auf und gebt dann den Code **3188 7806** ein...

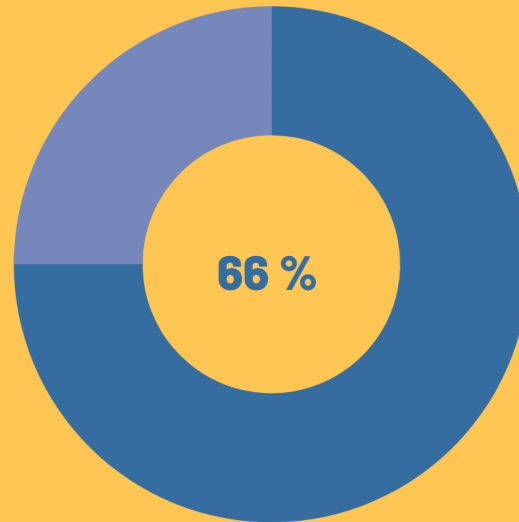
... oder nutzt den QR-Code oder klickt auf den Link im Chat...



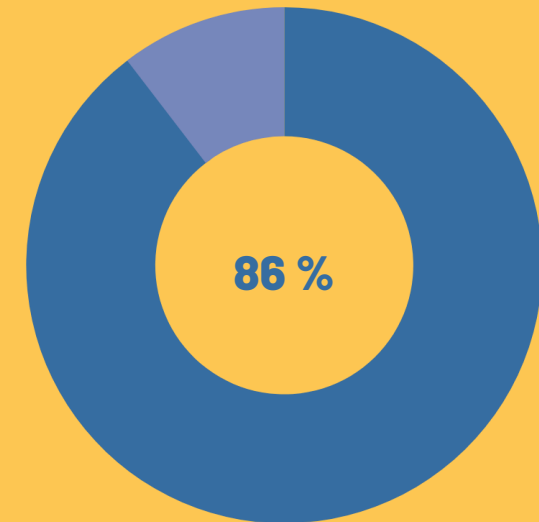
Einschätzung zur Wirkung von conpadres



Die Angebote von conpadres unterstützen mich in meiner Vaterrolle.



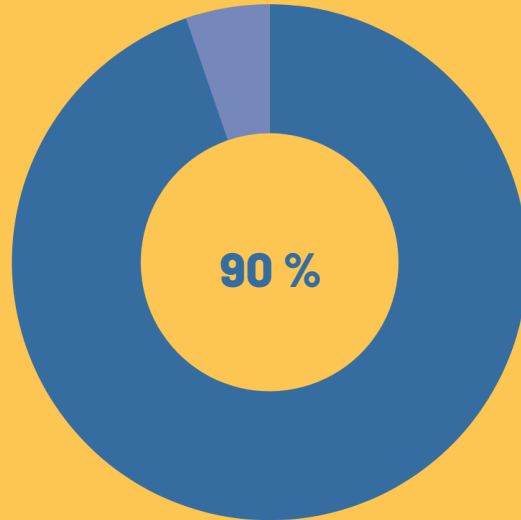
Die Beteiligung an conpadres führt dazu, dass es Vätern leichter fällt, väterspezifische Themen mit den Vorgesetzten zu besprechen.



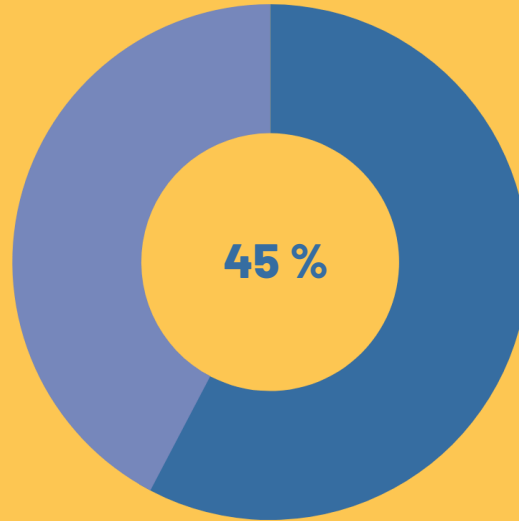
Die Beteiligung an conpadres führt dazu, dass Väter als eigene Zielgruppe im Unternehmen mehr wahrgenommen/sichtbarer werden.

 Trifft (voll) zu

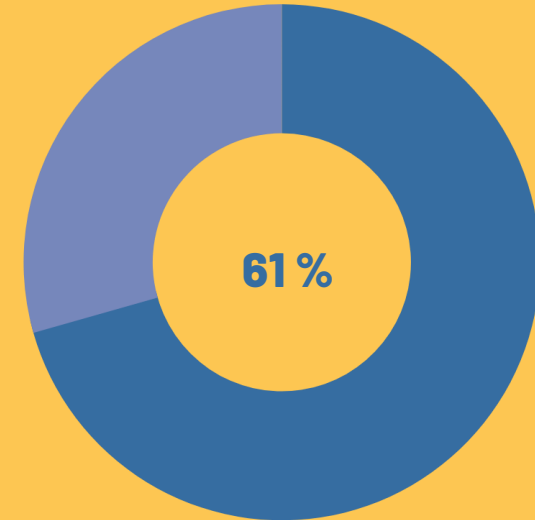
Einschätzung zur Wirkung von conpadres



Die Angebote erleichtern mir Austausch mit Kollegen zum Thema Vereinbarkeit und Vaterschaft.



Die Beteiligung an conpadres führt zu konkreten prozessualen und/oder strukturellen Veränderungen im Unternehmen.



Die Unternehmenskultur verändert sich, so dass Väter mehr Vereinbarkeitsangebote wahrnehmen.

 Trifft (voll) zu

Break-Out-Session



- An welchem Ergebnissen der Evaluation seid ihr „hängen geblieben“?
- Habt ihr noch Anregungen, Ideen oder Fragen?

Mentimeter-Frage

Ruft dafür bitte www.menti.com auf und gebt dann den Code **75 07 62 9** ein...

... oder nutzt den QR-Code oder klickt auf den Link im Chat...

Frage:

Welche Ideen oder Rückmeldungen habt ihr für uns?



Ausblick: Live Konferenzen

06.11.2023 (Wiederholung vom 20.09.2023)

Thema: Als Vater Übergänge in der Kindesentwicklung meistern - wie Kinder selbstständig werden

Referent: Sascha Schmidt familylab Coach und Autor

Diesmal bei Teams 😊: <https://bit.ly/3LMKrcL>

14.11.2023

Thema: Mentale Widerstandsfähigkeit mit den passenden Tools – sich als Vater der eigenen Grenzen und Bedürfnisse bewusstwerden.

Referent: Volker Baisch Gründer conpadres

05.12.2023

Thema: Gewaltfreie Kommunikation in der Erziehung nach Marshall Rosenberg erlernen

Referent: Markus Castro Impact Institut

Kontakt

Conpadres

22761 Hamburg

Tel. (0 40) 88 16 89 24

Mobil 0173/6143007

Mail info@conpadres.de

Web www.conpadres.de

Wenn ihr mehr Information erhalten wollt, folgt uns auf
LinkedIn: [linkedin.com/in/volker-baisch-vaeternetzwerk](https://www.linkedin.com/in/volker-baisch-vaeternetzwerk)
abonniert unseren Newsletter: <https://bit.ly/3E0dxzq>
oder schaut auf unsere Website...Danke!

Bei Fragen
wendet euch
gerne jederzeit
an uns!



Volker Baisch
Geschäftsführung und
Strategie conpadres



Carina Bartmann
Transformationsbegleiterin
und Leitung von conmadres



Miriam Krämer
Programmleitung und
Kundenbetreuung



Marija Jevtic
Teamassistentz, Vertrieb und
Wirkungsmessung