

Checkliste

Gender Care Gap –

Was kann man tun, um den Care Gap zu reduzieren und mehr Zeit für Sorgearbeit zu haben, um für eine partnerschaftliche Aufgabenverteilung zu sorgen?

Der Gender Care Gap ist mit eine der Ursachen für den Gender Pay Gap und bei vielen Paaren ein unbewusstes Problem. Damit sich der Gender Care- (Der "Gender Care Gap" zeigt den unterschiedlichen Zeitaufwand, den Frauen und Männer für unbezahlte Sorgearbeit aufbringen) und der Gender Pay Gap (der Gehaltsunterschied zwischen Müttern und Vätern) reduziert werden kann, gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, die wir für euch zusammengefasst und hier aufgelistet haben:

- ✓ Transparenz der Care-Tätigkeiten ist der erste Schritt zur fairen Verteilung – hier könnt ihr den Mental Load Test verwenden oder ihn bekannt machen - [Equal Care Day - Mental Load](#)
- ✓ Das Thema sollten Paare offen ansprechen, um gemeinsam Lösungen zu suchen z.B. Partnerschafts- oder Eheverträge, die alle Pflichten der Elternteile schriftlich festhält.
- ✓ Beim Thema „Gemeinsame Finanzen“ von Eltern, ist es wichtig mit Podcasts, Webinare, Bücher (Birgit Happel, [Geldbiografien Dr. Birgit Happel](#)), Videos (z.B. Quelle: <https://www.bing.com/videos/search?q=Aktuelle+Zahlen+zum+Gender+Care+Gap&docid=603507647468305992&mid=BF7D608C30225DF64DF9BF7D608C30225DF64DF9&view=detail&FORM=VIRE>) bekannt machen
- ✓ Auch Unternehmen sollten das Thema offensiv ansprechen und transparent thematisieren, eventuell sogar Beratungs- und Veranstaltungsangebote schaffen (Elternzeit-Coachings/Beratung, Barcamps, Webinare)
- ✓ Unternehmen sollten dem Gender Pay Gap aktiv entgegenwirken, z.B. Führung in Teilzeit ermöglichen, Elternzeit von Vätern fördern, Mütter motivieren schneller zurückzukehren, Gehaltsbänder transparent machen, etc.
- ✓ Der Staat, aber auch Unternehmen sollten das Angebot für flexible oder ganztägliche Kinderbetreuung ausweiten (z.B. [heynanny | Das Corporate Benefit für Beruf & Familie](#))
- ✓ Die Regierung könnte/sollte beschließen, dass die Auszahlung des Bonus beim Elterngeld erst ab einer Elternzeit der Väter von vier bis sechs Monaten erfolgen soll (Beispiel Island: [Gesetz über Gleichstellung und Gleichberechtigung von Frauen und Männern \(Island\) – Wikipedia](#))
- ✓ Väter sollten versuchen mehr Verantwortung zu übernehmen und dies auch aktiv einzufordern, sowohl bei den Müttern als auch im Unternehmen (auch hier kann eine OpenTalk-Veranstaltung für die Väter-Community dafür sensibilisieren)
- ✓ Eltern sollten versuchen sich ein privates Netzwerk aufzubauen, das bei Careengpässen und Fragen helfen kann