

# LUNCH & LEARN SESSIONS



In den digitalen Lunch & Learn Sessions, die sechs Mal im Jahr zur Mittagszeit zwischen 12.00 und 13.00 Uhr stattfinden, werden Impulse in den wichtigsten Themenbereichen gesetzt und mit Vätern (und Müttern) aus allen Unternehmen diskutiert.

Datum	Referent	Thema & Link zur Anmeldung
27.02.2024	Sascha Schmidt familylab Coach und Autor	<u><a href="#">Das 1x1 der Konfliktlösung für Beziehungs-, Kita- und Schulthemen</a></u>
24.04.2024	Sascha Schmidt familylab Coach und Autor	<u><a href="#">Die Trotzphase – wie ihr Machtkämpfe vermeidet!</a></u>
13.06.2024	Volker Baisch, Gründer von conpadres	<u><a href="#">Mental Load (als Dauerbrenner) – Nie wieder ein schlechtes Gewissen als Vater!</a></u>
17.09.2024	Björn Sufke, Männerberater, Männerautor	<u><a href="#">Wie beeinflusst toxische Männlichkeit die Elternrollen – und was können Väter dagegen tun?</a></u>
06.11.2024	Sascha Schmidt, Family Lab Coach und Buchautor	<u><a href="#">Ein Paar bleiben trotz Arbeit und Kind – mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit für's Paarleben</a></u>
12.12.2024	Hanno Lenz, Medienexperte, Schutzraum gGmbH	<u><a href="#">Soziale Medien - was Eltern wissen müssen, um ihre Kinder zu schützen!</a></u>

# LUNCH & LEARN SESSIONS



In den digitalen Lunch & Learn Sessions, die sechs Mal im Jahr zur Mittagszeit zwischen 12.00 und 13.00 Uhr stattfinden, werden Impulse in den wichtigsten Themenbereichen gesetzt und mit Vätern (und Müttern) aus allen Unternehmen diskutiert.

Datum	Referent	Thema & Link zur Anmeldung
27.02.2024	Sascha Schmidt familylab Coach und Autor	Das 1x1 der Konfliktlösung für Beziehungs-, Kita- und Schulthemen
24.04.2024	Sascha Schmidt familylab Coach und Autor	Die Trotzphase – wie ihr Machtkämpfe vermeidet!
13.06.2024	Volker Baisch, Gründer von conpadres	Mental Load (als Dauerbrenner) – Nie wieder ein schlechtes Gewissen als Vater!
17.09.2024	Björn Sufke, Männerberater, Männerautor	Wie beeinflusst toxische Männlichkeit die Elternrollen – und was können Väter dagegen tun?
06.11.2024	Sascha Schmidt, Family Lab Coach und Buchautor	Ein Paar bleiben trotz Arbeit und Kind – mehr Leichtigkeit und Lebendigkeit für's Paarleben
12.12.2024	Hanno Lenz, Medienexperte, Schutzraum gGmbH	Soziale Medien – was Eltern wissen müssen, um ihre Kinder zu schützen!