

# CHECKLISTE 7 GRÜNDE WIESO MÄNNER UNBEDINGT ELTERNZEIT NEHMEN SOLLTEN

Die aktuelle Gender Care Gap beträgt 43,8%, was bedeutet, dass Frauen täglich deutlich mehr Zeit für unbezahlte Sorgearbeit aufwenden als Männer (Quelle: BMFSFJ 2024). Obwohl diese Lücke im Vergleich zu den Vorjahren (52,4%) etwas kleiner geworden ist, besteht immer noch Raum für Verbesserungen. Ein wichtiger Schritt wäre die gleichberechtigte Aufteilung der Elternzeit zwischen Vätern und Müttern. Wenn Väter beispielsweise die Hälfte der Elternzeit übernehmen, legt dies den Grundstein für eine langfristig gerechte Verteilung von Fürsorgearbeit und sorgt bei Familiengründung für einen besseren Ausgleich. Warum Männer von der Väterzeit profitieren, haben wir hier zusammengefasst.

- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, haben bessere Qualifikationen.**  
Jeder zweiter Arbeitgeber in Schweden findet, dass genommene Elternzeit als bessere Qualifikation gilt: während der Elternzeit trainieren Eltern Organisationstalent, Verantwortungsbewusstsein und Belastbarkeit.
- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, haben eine besserer Bindung zu ihren Kindern**  
Väter die in der Elternzeit waren, verbringen auch Jahre später noch mehr Zeit mit ihren Kindern als Väter, die durchgehend gearbeitet haben: am Wochenenden pro Tag anderthalb Stunden mehr.
- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, haben die besseren Familienfinanzen**  
Für jeden Monat, den ein Vater Elternzeit nimmt, steigt das Einkommen der Mutter um 7 Prozent, vergleicht man ihr Gehalt vor der Geburt mit dem vier Jahre später. Denn so können Frauen früher in den Job zurück, ihre Karriereziele verfolgen und auf gutbezahlte Positionen aufrücken.
- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, sind glücklicher bei der Arbeit**  
Verbringen Väter mehr Zeit mit ihren Kindern, hat dies ein signifikant positiven Effekt auf ihre Zufriedenheit im Job und einen signifikant negativen Effekt auf ihre Absicht, den Arbeitgeber zu wechseln.
- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, haben ein geringeres Scheidungsrisiko**  
Die Wahrscheinlichkeit, dass sich ein Paar trennt, sinkt um 25 Prozent. In den partnerschaftlichen Beziehungen gibt es weniger Konflikte wegen der Aufteilung der Care-Arbeit oder dem Druck, alleiniger Familienernährer zu sein.
- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, fördern die Entwicklung ihrer Kinder**  
Wenn Väter aktiv Zeit mit ihren Babys verbringen, scheiden die Kinder als Zweijährige in kognitiven Tests besser ab als Kinder, deren Väter weniger engagiert waren.
- ✓ **Väter, die Elternzeit nehmen, haben Einfluss**  
Wenn Väter Elternzeit nehmen, steigt die Wahrscheinlichkeit, dass ihre Kollegen auch Elternzeit nehmen, um 11 Prozentpunkte. Sie zeigen, dass Vereinbarkeit im Unternehmen auch für Väter möglich ist und sind Vorbilder für den gesellschaftlichen Wandel.