

# Checkliste

## Austauschformate



**Diese Checkliste könnt ihr nutzen, um Austauschformate für eure Community zu initiieren. Bevor ihr ein Format auswählt, solltet ihr euch diese Fragen beantworten, um das passende Format für die entsprechende Ziel auszuwählen:**

**ZIEL:** Was ist das Ziel des Formates, um das folgende Jahresziel zu erreichen?  
Was soll der Nutzen für die Teilnehmenden sein?

**METHODIK:** Welche Methoden wollt ihr einsetzen, um das Ziel zu erreichen? (z.B. Impulsvortrag, Austausch in Kleingruppen, Fishbowl, Einzelreflexion, Role Model)

**WORTWAHL:** Inwiefern wollt ihr beim Titel, der Beschreibung und der Einladung bereits das Ziel berücksichtigen?

**ERFOLGSMESSUNG:** Wie wollt ihr messen, dass das Ziel erreicht wird?

**RESÜMEE:** Was würde dich an dem Format besonders ansprechen?

### Hier ein paar Format-Ideen:

1. Walk and Talk:

**Beschreibung:** Ein informeller Spaziergang während der Mittagspause oder nach der Arbeit, bei dem Väter ihre Gedanken und Erfahrungen austauschen können.

2. Morning Coffee:

**Beschreibung:** Ein wöchentliches oder monatliches Treffen am Morgen, bei dem sich Väter bei einer Tasse Kaffee über aktuelle Themen und Herausforderungen austauschen.

# Checkliste

## Austauschformate



### 3. Väter Lunch/ Dads Topic Lunch:

**Beschreibung:** Ein gemeinsames Mittagessen, bei dem Väter sich zu spezifischen Themen austauschen können, die ihre Rolle als Väter betreffen.

### 4. Open Talk/ Eltern Talke

**Beschreibung:** Eine offene Gesprächsrunde, in der Väter frei über Themen sprechen können, die ihnen wichtig sind, ohne feste Agenda.

### 5. Webinars und Online-Workshops:

**Beschreibung:** Virtuelle Veranstaltungen zu spezifischen Themen wie Work-Life-Balance, Erziehungstipps oder Karrieremanagement für Väter.

### 6. Mentoring-Programme:

**Beschreibung:** Ein strukturiertes Programm, bei dem erfahrene Väter jüngere Kollegen unterstützen und beraten.

### 7. After Work Meetups:

**Beschreibung:** Regelmäßige Treffen nach der Arbeit, bei denen Väter sich in entspannter Atmosphäre austauschen können.

### 8. Round Table Discussions:

**Beschreibung:** Moderierte Diskussionsrunden zu bestimmten Themen, bei denen Väter ihre Ansichten und Erfahrungen teilen.

### 9. Family Days:

**Beschreibung:** Veranstaltungen, bei denen Väter ihre Familien mitbringen können, um gemeinsam Zeit zu verbringen und sich auszutauschen.

### 10. Lunch and Learn Sessions:

**Beschreibung:** Informative Mittagspausen, bei denen Gastredner zu relevanten Themen sprechen und Väter sich austauschen können.