

Mit intuitiver Erziehung
zu mehr Bindung und
Beziehung

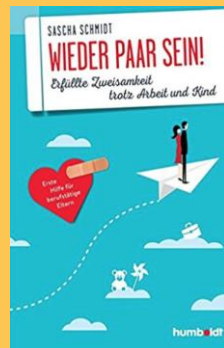
 conpadres



Über mich



- Zweifacher Vater
- Business Coach (dvct) & familylab-Seminarleiter (Jesper Juul)



Was Dich erwartet

- Vier psychologische Grundbedürfnisse
- Menschlicher Dauerkonflikt
- Leitplanken für das Eltern-Sein
- Vertraue Deiner Intuition
- Elternleitfaden erstellen
- Lesetipps



Grundbedürfnisse

- **Bindung**
☞ Kinder & Eltern wollen dazu gehören
- **Autonomie**
☞ Kinder & Eltern wollen ICH-sein.
- **Lust**
☞ Kinder & Eltern wollen Freude erleben und Bedürfnisse stillen.
- **Selbstwert**
☞ Kinder & Eltern wollen wertvoll/okay sein.



Dauer-Konflikt



- Bindung versus Autonomie
- Kooperation versus Integrität (Jesper Juul)
- Gruppe versus Individuum

Konflikt besteht lebenslanglich. Eltern legen zugleich den Samen dafür, wie das Kind damit umgeht.

Leitplanken

- **Findet euren individuellen Weg.**
☞ Ihr seid die Expert*innen für euer Familienleben.
- **Erforsche und kläre Deine Werte.**
☞ Was ist Dir wichtig in Bezug auf Dich, die Beziehung, die Erziehung und das Familienleben.
- **Hilfreiche Wegweiser:**
 - ☞ Wie leben wir Vertrauen? (Autonomie, Lust)
 - ☞ Wie leben wir Respekt? (Bindung, Autonomie)
 - ☞ Wie leben wir Liebe? (Bindung, Selbstwert)



Intuition



Sei **loyal** Dir und Deinem Kind gegenüber – egal was das Umfeld, die Kita, die Schule etc. sagen.

Überprüfe Deine Motivationen:

- 👉 **Hier & Jetzt?**
- 👉 Vergangenheit? (eigene Glaubenssätze)
- 👉 Zukunft? (eigene Projektionen)

Elternleitfaden

- **Zentrale Werte**

- 👉 Eigene oder übernommene?

- **Elter-Kind-Kommunikation**

- 👉 Tipp: - Subjekt zu Subjekt
- Persönliche Sprache

- **Paarbeziehung**

- 👉 Eltern als Vorbild



Lesetipps

