

# Tabus im Familienleben

Darf ich ein Lieblingskind haben?

 conpadres



# Über mich



- Zweifacher Vater
- Business Coach (dvct) & familylab-Seminarleiter (Jesper Juul)



# Was Dich erwartet

- Vier psychologische Grundbedürfnisse
- Vier Phasen der Kindheit
- Lieblingskind?
- Tipp von Jesper Juul
- Lesetipp



# Grundbedürfnisse

- **Bindung**  
Kinder & Eltern wollen dazu gehören.
- **Autonomie**  
Kinder & Eltern wollen ICH-sein.
- **Lust**  
Kinder & Eltern wollen Freude erleben und Bedürfnisse stillen.
- **Selbstwert**  
Kinder & Eltern wollen wertvoll/okay sein.





# Phasen der Kindheit

1. Bindung & Beziehung
2. + Selbstwirksamkeit
3. + Eigenständigkeit
4. + Loslösung



# Lieblingskind?

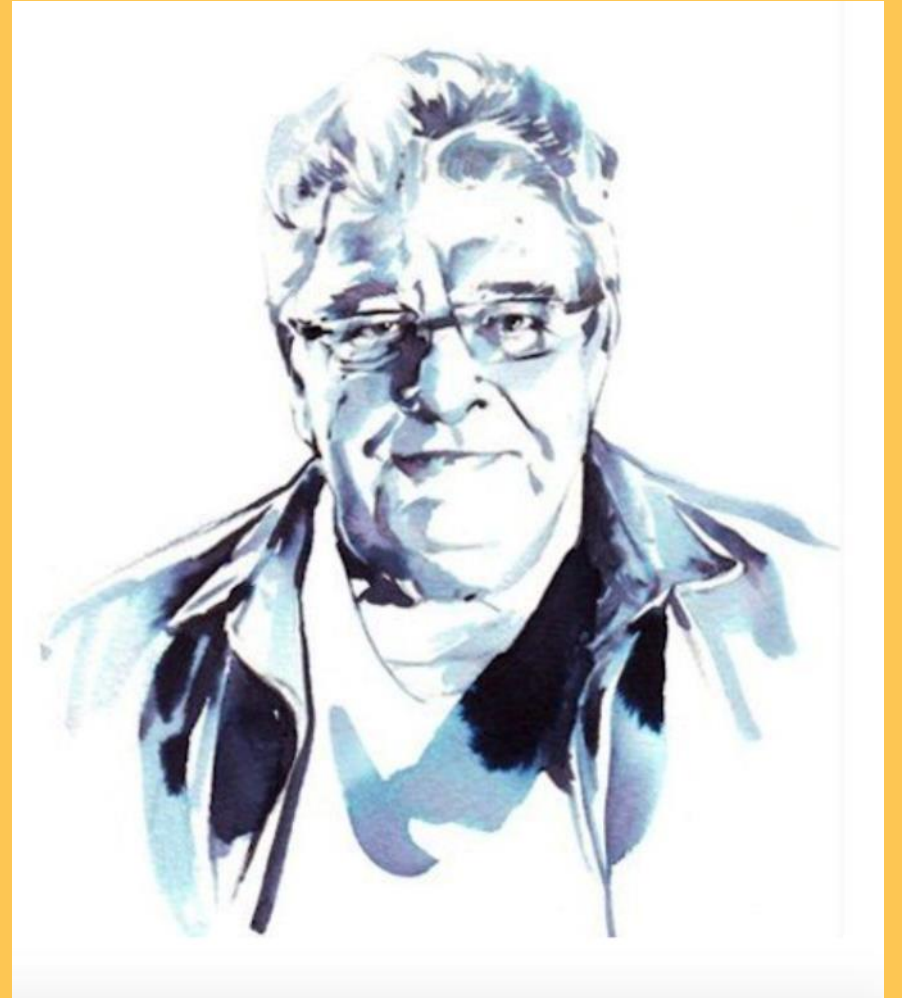


- Verantwortung der Beziehung liegt bei uns Eltern
- Signale der Kinder wahr- und ernstnehmen
- Was macht das Kind für Dich so besonders?
- Wem oder was weichst Du eventuell aus?



# Tipp Jesper Juul

«Ich habe eigentlich nur eine Empfehlung: Was für eine Verbindung ihr auch immer zu euren Kindern habt, versucht so nützlich für ihr Leben zu sein wie möglich und genießt es!»



Lesetipp



Jesper Juul

# Die intuitive Verbindung

*Wenn ein Elternteil besondere  
Bedeutung für das Kind hat*

edition + plus

